



Heinrich-Böll-Stiftung Hamburg e.V.
– gemeinsam klüger werden –

Empowerment- Workshop für Mädchen* und junge Frauen* of Colour

Freitag 27.04.18/ 16 – 19.30 Uhr und
Samstag, 28.04.18/ 10 – 16.30 Uhr

Hattest du schon mal das Gefühl, dass du ausgegrenzt wirst aufgrund deiner Herkunft oder der Herkunft deiner Familie? Wurde dir schon mal gesagt, dass du bestimmte Dinge nicht machen kannst, weil du ein Mädchen* bist? Fehlen dir manchmal die Worte, in Situationen, in denen du ungerecht behandelt wirst? Möchtest du Mädchen* und junge Frauen* kennenlernen, die ähnliche Erfahrungen machen wie du?

Das Leben und der Alltag bringen viele verschiedene Herausforderungen mit sich, mit denen man schnell überfordert sein kann. Mit diesem Empowerment-Training möchten wir gemeinsam Umgangsweisen mit Rassismus und anderen Diskriminierungsformen, die euch im Alltag begegnen, entwickeln und lernen, diese umzusetzen. Wir werden uns mit den Themen Identität, Zugehörigkeit und Diskriminierung beschäftigen. Gemeinsam werden wir schauen, wie wir uns stärken können, wo wir die Ressourcen zum Kraft tanken finden können und was uns gut tut. In dem Training geht es um Selbstakzeptanz und darum sich auszuprobieren, eigene Grenzen wahrzunehmen und in Situationen so zu reagieren, wie es für euch am besten ist.

Dieser Workshop richtet sich an Mädchen* und junge Frauen* of Colour mit Rassismuserfahrungen zwischen 14 und 20 Jahren!

Ort: Geschäftsstelle *Verband binationaler Familien und Partnerschaften Hbg.* Eidelstedter Weg 64, 20255 Hamburg

Trainerinnen:

Janet Owusu – Erziehungswissenschaften (B.A.), Teamerin* der Politischen Bildungsarbeit

Sina Yang Förster – Aktivistin*, Teamerin* der Politischen Bildungsarbeit

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Anmeldung unter 040-389 52 70 oder info@umdenken-boell.de

HINWEIS: Vom FR 06.04. – SA 07.04.18 findet ein Critical Whiteness-Workshop statt, der sich an weiße Menschen richtet, die ihre Hautfarbe kritisch reflektieren möchten. Mehr dazu [hier](#) ...

Veranstaltet von *umdenken* Heinrich Böll Stiftung Hamburg e.V. in Kooperation mit [Vorbilder e.V.](#), [dock europe e.V.](#) [Internationales Bildungszentrum](#) und [iaf Verband binationaler Familien und Partnerschaften Hamburg e.V.](#)



Gefördert von der Landeszentrale für politische Bildung