

POLITIKMANAGEMENT greencampus WEITERBILDUNGSAKADEMIE

0801-15



Quelle: photocase.com/ Miss X/ Eigene Bearbeitung

Körper-, Stimm- und Sprechtraining

Ihr Auftritt, bitte!

19.02.2015, 18:00 Uhr bis 20.02.2015, 18:00 Uhr

Tagungshaus 'Auf dem heiligen Berg', Wuppertal

*Das Seminar wird mit 12 Unterrichtsstunden
für das PolitikManagement-Zertifikat
im Bereich Kommunikation anerkannt*

Veranstaltungsnummer (VA-Nr.): 0801-15

Zeitpunkt:

19.02.2015, 18:00 Uhr bis 20.02.2015, 18:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Tagungshaus 'Auf dem heiligen Berg'
Missionsstraße 9a/b, 42285 Wuppertal

Teilnahmegebühren: 170€ | **EZ-Zuschlag:** 10€
inklusive Übernachtung im DZ, Vollpension und
Seminarunterlagen

Ermäßigungen für Studierende, Arbeitslose, SchülerInnen und
HeimschläferInnen auf Anfrage.

Mit der Anmeldung werden unsere AGB (einsehbar
unter www.boell-nrw.de) **angenommen.**

Bitte Überweisung **bis 2 Wochen vor** Seminarbeginn
unter Angabe des **Namens der Teilnehmerin/des
Teilnehmers** und der **Veranstaltungs-Nr. 0801-15!**

Für weitere Informationen bitte eine E-Mail senden
an: info@boell-nrw.de

Das PolitikManagement-Zertifikat

Im Rahmen unseres Weiterbildungsangebots „Green Campus“ bieten wir zur Stärkung der beruflichen und ehrenamtlichen Arbeit das Politik Management-Zertifikat an. Für das Zertifikat müssen Sie Seminare im Gesamtumfang von 130 Unterrichtsstunden aus den Bereichen *Organisation, Medien, Kommunikation und Gender/Diversity* (100 Unterrichtsstunden) und dem *freien Bereich* (30 Unterrichtsstunden) besuchen. Bei Fragen berät unser Team gerne persönlich.

Bankverbindung der Heinrich Böll Stiftung NRW

Stadtsparkasse Düsseldorf // Kto: 10 05 52 92 66 // BLZ 300 501 10
IBAN: DE 06 3005 0110 1005 5292 66 // SWIFT-BIC: DUSSEDDXXX

HEINRICH BÖLL STIFTUNG



NORDRHEIN-WESTFALEN

Graf-Adolf-Straße 100 // 40210 Düsseldorf // T. 0211 - 93 65 08-0

www.boell-nrw.de

info@boell-nrw.de

www.greencampus.de

Heinrich Böll Stiftung NRW
Graf-Adolf-Straße 100
40210 Düsseldorf

Ihre Angaben werden gemäß Datenschutzgesetz vertraulich behandelt. Wir speichern Ihre Angaben in unserer Adressdatenbank, um Sie weiterhin über unsere Arbeit zu informieren. Sie können jederzeit der Nutzung Ihrer Daten widersprechen. Die Daten werden dann umgehend gelöscht.

Ich möchte keine weiteren Informationen

Heinrich Böll Stiftung NRW



Ablaufplan

19.02.2015

- Ab 17.30 individuelle Anreise
- 18 Uhr Abendessen, im Anschluss
- Kennen lernen
 - Erwartungen klären
 - kurzer theoretischer Input
 - Übungen zur Körpersprache und Präsenz
- Ca. 21.30 Uhr Abschluss des Programms, dem sich eine gemeinsame, freie Abendgestaltung anschließt

20.02.2015

- Ab 8.00 Uhr Frühstück
- Ab 9 Uhr
- Übungen zu Körpersprache Stimm- und Sprechtraining
 - theoretischer Input zur Rede/Präsentation
 - Redeübungen: key visuals, Statements
- 12.30 Uhr Mittagessen
- Improvisation und Small Talk
 - authentische Präsentation durch Storytelling, Heldenreise
 - Rede-Feedback
- 17.30 Uhr Auswertung, Feedback und Abschluß

Seminar

Politische Arbeit basiert in der Hauptsache auf Kommunikation. So wichtig die fachliche Auseinandersetzung ist, so entscheidend ist auch der Auftritt vor kleinem Publikum oder auf großer Bühne. Ziel ist es, den selbstbewussten, sympathischen und kompetenten Auftritt weiterzuentwickeln. Unsere äußere Wahrnehmung kann über die eigene Körpersprache und Stimme gesteuert und positiv beeinflusst werden. Doch wie verbessere ich meine Art zu sprechen und meine Körpersprache, ohne gestellt zu wirken?

In unserem Seminar analysieren wir die persönliche authentische Wirkung.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an ehrenamtlich Aktive, die durch ihr Engagement oft bei öffentlichen Veranstaltungen teilnehmen und sich dabei – und in anderen sozialen Situationen – sicherer fühlen möchten.

Seminarinhalte

- Grundlagen der Körpersprache, Stimm- und Sprechtechnik
- Körper- und Raumpräsenz – Wirkräume schaffen
- Den eigenen Präsentationsstil erkennen und professionell stärken
- Vor unterschiedlichen Gruppen überzeugen
- Glaubwürdig präsentieren durch narrative Methoden

Methoden

- Impulsreferat
- Einzel- und Gruppenübungen
- Gruppendiskussion
- Improvisationsübungen

Bei allen Übungen, auch des Schauspieltrainings, stehen Eigenwahrnehmung und Reflektion im Vordergrund.

Referent*in

Edith Börner ist Schauspielerin, Kabarettistin und Trainerin für Stimme, Körpersprache und Rhetorik. Sie absolviert seit 1985 Auftritte mit eigenem Repertoire und lehrt an der FH Köln Schlüsselqualifikationen.

Hiermit melde ich mich an:

Seminar	Körper-, Stimm- und Sprechtraining
	Ihr Auftritt, bitte!
Nummer	0801-15
Ort	Tagungshaus 'Auf dem heiligen Berg', 42285 Wuppertal
Per Mail	info@boell-nrw.de
Per Fax	
o Doppelzimmer (Standard)	
o Einzelzimmer (Aufpreis, soweit verfügbar)	
o keine Übernachtung erforderlich	
o Ich zahle den ermäßigten Beitrag (laut AGB)	
o Ich möchte vegetarisch essen	
o Ich möchte vegan essen	

Name			
Institution/Organisation			
Adresse			
	privat	dienstlich	
Telefon			
E-Mail			
Ich erkenne die AGB (einzusehen unter www.boell-nrw.de) an.			
Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____			