

## FIT FÜR DIE KOMMUNALPOLITIK

Powerworkshop für neu gewählte  
Mitglieder kommunaler Gremien  
in der „POLITIK VOR ORT“

Sa., 22. Oktober 2011  
09.30 – 17.00 Uhr

im  
**Frauen-Stadthaus Nienburg**  
Neue Straße 33, Nienburg

 STIFTUNG LEBEN & UMWELT  
HEINRICH BÖLL STIFTUNG NIEDERSACHSEN

### An Greencampus

Seminar-Ort:

Frauen-Stadthaus Nienburg  
Neue Str. 33  
31582 Nienburg  
Tel. 05021-914132  
[post@frauen-stadthaus.de](mailto:post@frauen-stadthaus.de)

In Kooperation mit:



Veranstalterin | Anmeldung | Information unter:  
Stiftung Leben & Umwelt | Heinrich-Böll-Stiftung  
Niedersachsen | Warmbüchenstraße 17 | 30159  
Hannover | Tel. +49 (0) 511-30 18 57-0  
E-Mail: [info@slu-boell.de](mailto:info@slu-boell.de) |  
Homepage: <http://www.slu-boell.de>

# Greencampus

GreenCampus ist die Weiterbildungsakademie in der Heinrich-Böll-Stiftung und der mit ihr verbundenen Landesstiftungen. GreenCampus bietet Seminare und Coachings in den Bereichen Politikmanagement, MitarbeiterInnenfortbildung, Gender-Kompetenz und Diversity an.

**GreenCampus** in der Heinrich-Böll-Stiftung  
Schumannstraße 8 | 10117 Berlin  
Telefon 030 - 285 34-118 | Fax: 030 - 285 34-109  
[info@greencampus.de](mailto:info@greencampus.de) | [www.greencampus.de](http://www.greencampus.de)

Ich möchte keine weiteren Informationen  
  
Stiftung Leben & Umwelt  
Heinrich-Böll-Stiftung-Niedersachsen  
Warmbüchenstraße 17  
30159 Hannover

Ich möchte keine weiteren Informationen

# Fit für die Kommunalpolitik

Powerworkshop für neugewählte Mitglieder in kommunalen Gremien.

Mit Blick auf die Zeit nach der Kommunalwahl 2011 bieten wir neugewählten Mitgliedern in kommunalen Gremien diesen Workshop als Grundlage für den Einstieg in die kommunalpolitische Arbeit. Er bietet Orientierung und vermittelt erste grundlegende Informationen über die Aufgaben als Mitglied. Darüber hinaus ist Raum für den Austausch mit erfahrenen Politikerinnen und Politikern vorhanden.

Am Vormittag werden die Rahmenbedingungen der Arbeit diskutiert:

- Was darf ich eigentlich?
- Was muss ich überhaupt?
- Wo finde ich Informationen?
- Wie arbeite ich effektiv und wie nutze ich meine Zeit möglichst gewinnbringend?

Am Nachmittag steht der persönliche Auftritt im Vordergrund:

- Wie halte ich meine erste Rede?
- Wie gehe ich mit Stress und Nervosität um?
- Wie meistere ich schwierige Situationen?

Auch hier stehen die „Erfahrenen“ Rede und Antwort. Dieser Teil ist gefüllt mit kleineren praktischen Übungen aus dem Bereich des Präsentationstrainings, die einen Eindruck in das „Wie“ vermitteln.

Die Situation von Frauen und Männern wird jeweils gezielt in den Fokus genommen!

## Workshopleitung:

Silke Inselmann, Stiftung Leben & Umwelt / Heinrich Böll Stiftung Niedersachsen

09.30 Uhr  
Ankommen mit Tee und Kaffee

10.00 Uhr  
Begrüßung & inhaltliche Einführung / Kennenlernen

10.30 Uhr  
Hurra, ich bin gewählt!! – Und nun?

- Berichte der „Neuen“ - Welche Fragen habe ich, was beschäftigt Kopf und Bauch?
- Die „Alten“ berichten - Wie ist es mir beim ersten Mal ergangen?
- Vom Dürfen und Müssten - Rechtliche Grundlagen im Schnelldurchlauf / Überblick - Wo bekomme ich welche Informationen her?
- Fragen, Fragen, Fragen - „mein ganz persönlicher Start“
- Zusammenführen im Plenum

13.00 Uhr, Mittagspause

14.00 Uhr  
Jetzt wird's ernst: Wie halte ich meine erste Rede?  
Praktische Übungen / Tipps der Erfahrenen

16.30  
Wie geht's weiter in Nienburg?  
- Ausblick & Schlussrunde:  
- Angebote  
- Verabredungen  
- Angebote SLU + GreenCampus

Als **Expert\_Innen** für die Kommunalpolitik:  
Ulrike Kassube, 15 Jahre Kommunalpolitikerin  
Helmut Delle, Kommunalreferent, B90/die Grünen  
Katja Keul, MdB, B90/die Grünen

## Hiermit melde ich mich an:

Name	Institution / Organisation	Adresse	Telefon	E-Mail	privat	dienstlich

Seminar	Fit für die Kommunalpolitik	Datum	Frauen-Stadthaus, Neue Str. 33 , Nienburg	info@slu-boell.de	0511-301857-14	
Nummer						