

# Frauenworkshop „Schwesterherz“

21. – 23. September 2012, Jugendbildungsstätte Haus Kreisau, Berlin-Kladow

Bildungswerk Berlin  
der Heinrich-Böll-Stiftung  
z. Hd. Birgit Guth  
Kottbusser Damm 72  
10967 Berlin

Zeit:

Freitag, 21. September 2012, 18 Uhr bis  
Sonntag, 23. September 2012, 17 Uhr

**Veranstaltungsort:**

Jugendbildungsstätte Haus Kreisau  
Sakrower Kirchweg 79 – 81  
14089 Berlin-Kladow

Einen Beschreibung des Anfahrtsweges erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

## **Kinderbetreuung:**

Falls Sie eine Kinderbetreuung benötigen, geben Sie bitte auf dem Anmeldeformular den gewünschten Betreuungszeitraum sowie Anzahl und Alter der Kinder an.

## **Leitung:**

*Uta Kirchner, Geschichte/Linguistik M.A., Erwachsenenpädagogin, Trainerin für politische Bildung, Diversity und interkulturelle Kompetenz (Eine Welt der Vielfalt) in der Jugend- und Erwachsenenbildung*

*Mary Prinzler, Soziologin, Mediatorin, Trainerin für interkulturelle Kompetenz in der Jugend- und Erwachsenenbildung*

#### **Anmeldung und Information:**

Bildungswerk Berlin der Heinrich-Böll-Stiftung  
Birgit Guth  
Kottbusser Damm 72 Tel.: 030 - 612 60 74  
10967 Berlin Fax: 030 - 618 30 11  
[www.bildungswerk-boell.de](http://www.bildungswerk-boell.de) guth@bildungswerk-boell.de

Anmeldefrist: bis 31.08.2012

### Kontoverbindung:

Bildungswerk Berlin der Heinrich-Böll-Stiftung  
Bank für Sozialwirtschaft  
Konto-Nr.: 30 79 900  
BLZ: 100 205 00  
Verwendungszweck: Sem.-Nr. 904

# Schwesterherz



© Prinzler

# Biographieworkshop für Frauen

21. – 23. September 2012



**Bildungswerk Berlin**  
der Heinrich-Böll-Stiftung

# *Schwesternherz*

## Frauenworkshop

Die Beschäftigung mit der eigenen (weiblichen) Biographie kann vielfältige Gestalt annehmen: gelebtes Leben vergangenwärtigen, über nichtgelebtes Leben nachdenken, das Erinnern üben, Rollen, Haltungen und Denkmuster reflektieren. In der Beschäftigung mit dem bisherigen Lebenslauf kann frau die Konturen ihrer Identität schärfen; sie kann Selbstbewusstsein und Kraft gewinnen.

Ein Wochenendworkshop in dem ruhig gelegenen Haus Kreisau soll den notwendigen Rahmen schaffen für den ungestörten Zugang zur eigenen Vergangenheit.

Schwerpunkte dieses Seminars bilden Reflexionen zur zeitgeschichtlichen Eingebundenheit von Lebensläufen und zur Rolle von Schwestern und Freundinnen als Vorbilder, Konkurrentinnen und Reibungsfläche – politisch, privat, beruflich.

In dem Workshop wollen wir Methoden der Biographiearbeit kennen lernen und einige davon einüben. Dazu wird es einen Seminarreader mit Übungsanleitungen und Literaturhinweisen geben.

Die Übungen basieren selbstverständlich auf Freiwilligkeit. Eine gewisse Bereitschaft, sich auf das Thema einzulassen und aktiv mitzumachen, sollte dennoch mitgebracht werden.

Die Anwesenheit aller Teilnehmerinnen während der gesamten Dauer des Workshops wird vorausgesetzt.

### Teilnahmebeitrag:

Pro Teilnehmerin wird eine Teilnahmegebühr in Höhe von 75,- Euro erhoben (ermäßigt 50,- Euro für Studierende und ALG II-Empfängerinnen mit Nachweis).

Mit der TN-Gebühr sind die Kosten für die Übernachtung im Doppelzimmer und Vollpension abgegolten. Zusätzliche Getränke können im Haus erworben werden.

### Inhalte des Workshops:

- Übungen zur Vertrauensbildung
- Auseinandersetzung mit eigenen biographischen Erfahrungen
- Übungen zu Themen wie
  - Biographie und Zeitgeist:  
Biographie im gesellschaftlichen Kontext
  - Schwestern- bzw. Freundinnenbeziehungen
  - Vorbild – Spiegelbild – Gegenbild
  - „Deine, meine, unsere Werte“ –  
Gemeinsames und Trennendes
  - Geschlechterbilder
  - Hoffnungen und Erwartungen
- je nach Bedarf theoretische Anteile, zum Beispiel Begriffsbestimmung von Biographie, Lebenslauf, Erinnerung, Gedächtnisformen
- Film(e) und Literarisches über Frauen(auto)biographien
- Entspannungsübungen zum Tagesausklang

### Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Frauenworkshop Schwesternherz vom 21. – 23. September 2012 in der Jugendbildungsstätte Haus Kreisau an:

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Lebensalter \_\_\_\_\_  
 Straße und Hausnummer: \_\_\_\_\_ PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
 Telefon: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_  
 Ich möchte vegetarisch essen \_\_\_\_\_ (bitte ankreuzen)  
 Ich brauche Kinderbetreuung für \_\_\_\_\_ Kind(er) im Alter von \_\_\_\_\_ Jahren am \_\_\_\_\_ von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ Uhr.

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Realisiert aus Mitteln der

**STIFTUNG**  
DEUTSCHE KLASSENLOTTERIE BERLIN