

# POLITIK MANAGEMENT greencampus WEITERBILDUNGSAKADEMIE



Quelle: Miss X/photocase.com/Eigene Bearbeitung

## Körper-, Stimm- & Sprechtraining „Ihr Auftritt, bitte!“

Freitag, 4. Oktober 2013, 17.00 Uhr bis  
Samstag, 5. Oktober 2013, 18.00 Uhr

Wuppertal,  
Theologisches Zentrum

Das Seminar wird mit 12 Unterrichtsstunden  
für das PolitikManagement-Zertifikat  
im Bereich Kommunikation anerkannt

Heinrich Böll Stiftung NRW



Veranstaltungsnummer (VA-Nr.): 4001-13

### Termin

Freitag, 4. Oktober 2013, 17.00 Uhr  
bis Samstag, 5. Oktober 2013, 18.00 Uhr

### Ort der Veranstaltung

Theologisches Zentrum  
Missionsstraße 9a/b, 42285 Wuppertal

### Teilnahmegebühren

160 € inkl. Ü im DZ/VP; EZ-Zuschlag 25 €  
(Einzelzimmer nur direkt bei Anmeldung buchbar).  
**Ermäßigungen** für Studierende, Arbeitslose,  
GeringverdienerInnen und SchülerInnen auf  
Anfrage.

Mit der Anmeldung werden unsere AGB (einsehbar  
unter [www.boell-nrw.de](http://www.boell-nrw.de)) angenommen.

Bitte Überweisung **bis 2 Wochen vor** Seminarbeginn  
unter Angabe des **Namens der Teilnehmerin/des  
Teilnehmers und der Veranstaltungs-Nr. 4001-13!**

Für weitere Informationen bitte eine E-Mail senden  
an: [andre.moser@boell-nrw.de](mailto:andre.moser@boell-nrw.de)

wir zur Stärkung der beruflichen und ehrenamtlichen Arbeit das Politik Management-Zertifikat an. Für das Zertifikat müssen Sie Seminare im Gesamtumfang von 130 Unterrichtsstunden aus den Bereichen *Organisation, Medien, Kommunikation und Gender/Diversity* [100 Unterrichtsstunden] und dem *freien Bereich* [30 Unterrichtsstunden] besuchen. Bei Fragen berät unser Team gerne persönlich.

Bankverbindung der Heinrich Böll Stiftung NRW  
Stadtsparkasse Düsseldorf // Kto: 10 05 52 92 66 // BLZ 300 501 10

HEINRICH BÖLL STIFTUNG



NORDRHEIN-WESTFALEN

Graf-Adolf-Straße 100 // 40210 Düsseldorf // T. 0211 - 93 65 08-0

[www.boell-nrw.de](http://www.boell-nrw.de)  
[info@boell-nrw.de](mailto:info@boell-nrw.de)  
[www.greencampus.de](http://www.greencampus.de)

40210 Düsseldorf



Ihre Angaben werden gemäß Datenschutzgesetz vertraulich behandelt. Wir speichern Ihre Angaben in unserer Adressdatenbank, um Sie weiterhin über unsere Arbeit zu informieren. Sie können jederzeit der Nutzung Ihrer Daten widersprechen. Die Daten werden dann umgehend gelöscht.

Ich möchte keine weiteren Informationen

# Körper-, Stimm- und Sprechtraining

## Ihr Auftritt, bitte!

Der erste Eindruck wird beim Gegenüber auf vielfältige Weise beeinflusst. Auch jede weitere Begegnung prägt das Bild. Deshalb setzen wir in diesem Seminar ganz auf die Methoden des Schauspieltrainings. Unbewusste Körperhaltungen und Sprachmuster werden analysiert, Stimme und Körpersprache geschult. Wir üben Improvisationen, humorvolle Konter, die Ausstrahlung von Sicherheit und das Dingfestmachen der persönlichen Stressfaktoren, so, dass in jeder Situation der richtige Auftritt gelingt.

### Schwerpunkte

- Grundlagen der Körpersprache, Stimm- und Sprechtechnik
- Potenziale authentisch präsentieren: Stärken/Schwächen; Alleinstellungsmerkmal
- Emotionale Beteiligung bei Präsentationen/ Storytelling

### Leitung

**Edith Börner** ist Schauspielerin und Kabarettistin und als solche seit vielen Jahren als „perfomance consult“ auch für die Heinrich Böll Stiftung NRW tätig.

### Ablauf

#### Freitag 4. Oktober

##### Ab 16.30 Uhr Einchecken

- 17.00 Uhr Kennen lernen, Erwartungen klären  
Erste praktische Übungen  
Zwischendurch Abendessen  
Ca. 21.30 Uhr Abschluss des Tages,  
gemeinsame, freie  
Abendgestaltung

#### Samstag, 5. Oktober

- Ab 8.00 Uhr Gemeinsames Frühstück  
10.00 Uhr praktische Übungen  
12.30 Uhr Mittagessen  
13.30 Uhr praktische Übungen  
17.00 Uhr Reflexion, Abschluss

### Hiermit melde ich mich an:

Seminar	Körper-, Stimm- & Sprechtraining
Ihr Auftritt bitte!	
Nummer	4001-13
Ort	Wuppertal
Per Mail	info@boell-nrw.de
Per Fax	0211 93 6508-25

Einzelzimmer (25€ Aufpreis, soweit verfügbar)

Doppelzimmer (Standard)

keine Übernachtung erforderlich

Ich möchte vegetarisch essen

**Ich erkenne die AGB (einzusehen unter [www.boell-nrw.de](http://www.boell-nrw.de)) an.**

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Name	Institution/Organisation	Adresse	privat	dienstlich

Ich zahle den ermäßigen Beitrag (laut AGB)

Ich zahle die Seminargebühren per Überweisung

Ich ermächtige die Heinrich Böll Stiftung NRW e.V. widerruflich die Teilnahmegebühren per Lastschrift einzuziehen:  
KontoinhaberIn: \_\_\_\_\_

BIZ: \_\_\_\_\_

Konto-Nr.: \_\_\_\_\_

Name der Bank: \_\_\_\_\_