

# POLITIKMANAGEMENT greencampus WEITERBILDUNGSAKADEMIE



Quelle: Miss X/photocase.com/Eigene Bearbeitung

## Körper-, Stimm- und Sprechtraining für Fortgeschrittene

**Präsenz zeigen auf der politischen Bühne**

21.03.2014, 18:00 Uhr bis

22.03.2014, 18:00 Uhr

City-Hostel Düsseldorf, Düsseldorf

*Das Seminar wird mit 12 Unterrichtsstunden  
für das PolitikManagement-Zertifikat  
im Bereich Kommunikation anerkannt*

**Veranstaltungsnummer (VA-Nr.): 1203-14**

### **Zeitpunkt:**

21.03.2014, 18:00 Uhr bis

22.03.2014, 18:00 Uhr

### **Veranstaltungsort:**

City-Hostel Düsseldorf

Düsseldorfer Str.1, 40545 Düsseldorf

**Teilnahmegebühren: 160€ | EZ-Zuschlag: 25€**

inklusive Übernachtung im DZ, Vollpension und

Seminarunterlagen

Ermäßigungen für Studierende, Arbeitslose, SchülerInnen und  
HeimschlafersInnen auf Anfrage.

**Mit der Anmeldung werden unsere AGB** (einschließlich  
unter [www.boell-nrw.de](http://www.boell-nrw.de)) **angenommen.**

Bitte Überweisung **bis 2 Wochen vor** Seminarbeginn  
unter Angabe des **Namens der Teilnehmerin/des  
Teilnehmers** und der **Veranstaltungs-Nr. 1203-14!**

Für weitere Informationen bitte eine E-Mail senden an:  
[info@boell-nrw.de](mailto:info@boell-nrw.de)

### **Das PolitikManagement-Zertifikat**

Im Rahmen unseres Weiterbildungsangebots „Green Campus“ bieten  
wir zur Stärkung der beruflichen und ehrenamtlichen Arbeit das Politik  
Management-Zertifikat an. Für das Zertifikat müssen Sie Seminare im  
Gesamtumfang von 130 Unterrichtsstunden aus den Bereichen *Organi-  
sation, Medien, Kommunikation und Gender/Diversity* (100 Unterrichts-  
stunden) und dem *freien Bereich* (30 Unterrichtsstunden) besuchen.  
Bei Fragen berät unser Team gerne persönlich.

### **Bankverbindung der Heinrich Böll Stiftung NRW**

Stadtsparkasse Düsseldorf // Kto: 10 05 52 92 66 // BLZ 300 501 10

IBAN: DE 06 3005 0110 1005 5292 66 // SWIFT-BIC: DUSSEDDXXX

HEINRICH BÖLL STIFTUNG



NORDRHEIN-WESTFALEN

[www.boell-nrw.de](http://www.boell-nrw.de)

[info@boell-nrw.de](mailto:info@boell-nrw.de)

[www.greencampus.de](http://www.greencampus.de)

Graf-Adolf-Straße 100 // 40210 Düsseldorf // T. 0211 - 93 65 08-0

Heinrich Böll Stiftung NRW  
Graf-Adolf-Straße 100  
40210 Düsseldorf



Ihre Angaben werden gemäß Datenschutzgesetz vertraulich behandelt. Wir  
speichern Ihre Angaben in unserer Adressdatenbank, um Sie weiterhin über  
unsere Arbeit zu informieren. Sie können jederzeit der Nutzung Ihrer Daten  
widersprechen. Die Daten werden dann umgehend gelöscht.

☐ Ich möchte keine weiteren Informationen

Heinrich Böll Stiftung NRW



## Ablauf

**21. März 2014**

### Ab 17:30 Uhr: Einchecken

18:00 Uhr: Abendessen  
Kennen lernen, Erwartungen klären  
Kurzer theoretischer Input  
Übungen zur Körpersprache und Präsenz  
Stimm- und Sprechtraining

Ca. 21:30 Uhr: Abschluss des Tages,  
gemeinsame, freie  
Abendgestaltung

**22. März 2014**

Ab 8:00 Uhr: Gemeinsames Frühstück

9:00 Uhr: Weitere Übungen zur  
Körpersprache  
Improvisation und Small Talk  
Präsentation mit Key visuals

12:30 Uhr: Mittagessen

13:30 Uhr: Authentische Präsentation durch  
Storytelling  
Rede-Feedback

17:00 Uhr: Reflexion, Abschluss

## Seminar

Politische Arbeit basiert hauptsächlich auf Kommunikation. So wichtig die fachliche Auseinandersetzung ist, so entscheidend ist auch der Auftritt vor kleinem Publikum oder auf großer Bühne. In unserem Seminar lernen wir, den eigenen Auftritt in einer selbstbewussten, sympathischen und kompetenten Art weiterzuentwickeln.

## Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an geübte SprecherInnen, die ihre lieb gewonnen Fehlerchen erkennen und korrigieren wollen. Wir setzen den Besuch des Grundlagenseminars und weitergehende Erfahrung voraus.

## Seminarinhalte

- Verbale Angriffe souverän meistern
- Den eigenen Stil erkennen und stärken
- Präsenz durch Körpersprache und klare Stimmführung

## Methoden

- Impulsreferat
- Gruppenarbeit
- Einzelübungen

## Seminarort

"Chic und zentral wohnen" ist das Motto des City-Hostels Düsseldorf. Die Jugendherberge macht damit deutlich, dass sie von der Ausstattung und vom Service den Standard einer Jugendherberge übertrifft. Die Jugendherberge ist sowohl per Bus als auch mit der U-bahn erreichbar.

## Referent\*in

**Edith Börner** ist Schauspielerin, Kabarettistin und Trainerin für Stimme, Körpersprache und Rhetorik. Sie absolviert seit 1985 Auftritte mit eigenem Repertoire und lehrt an der FH Köln Schlüsselqualifikationen.

Hiermit melde ich mich an:

Seminar	Körper-, Stimm- und Sprechtraining für Fortgeschrittene
Nummer	Präsenz zeigen auf der politischen Bühne
Ort	1203-14
Per Mail	City-Hostel Düsseldorf, 40545 Düsseldorf
Per Fax	info@boell-nrw.de
<input type="checkbox"/> Doppelzimmer (Standard) <input type="checkbox"/> Einzelzimmer (Aufpreis, soweit verfügbar) <input type="checkbox"/> keine Übernachtung erforderlich  <input type="checkbox"/> Ich zahle den ermäßigten Beitrag (laut AGB)  <input type="checkbox"/> Ich möchte vegetarisch essen	

Name	Institution/Organisation	dienstlich	
Adresse		privat	
Telefon			
E-Mail			
Ich erkenne die AGB (einzusehen unter <a href="http://www.boell-nrw.de">www.boell-nrw.de</a> ) an. Ort, Datum: Unterschrift:			