

Körper-, Stimm- und Sprechtraining

IHR AUFTRITT, BITTE!



15.04.2016, 18:00 Uhr -
16.04.2016, 18:00 Uhr



Edith Börner



Düsseldorf

Heinrich Böll Stiftung
NRW & CVJM Düsseldorf



1501-16



120€

inklusive Getränken und
Seminar material. Kosten
für Verpflegung und Über-
nachtung müssen selbst
getragen werden.

Sparpreis: 60€

Solidarpreis: 160€

Politische Arbeit basiert in der Hauptsache auf Kommunika-
tion. Deswegen ist der erste Auftritt oft entscheidend für den
späteren Eindruck! Du solltest dich daher sicher und authen-
tisch präsentieren. Deine äußere Wahrnehmung kann über
die eigene Körpersprache und Stimme gesteuert und positiv
beeinflusst werden. Das gesprochene Wort, aber auch deine
Körpersprache prägen das Bild, das du ausstrahlst. In unse-
rem Seminar analysieren wir deine persönliche authentische
Wirkung. Ziel ist es, mit dir zusammen, den selbstbewuss-
ten, sympathischen und kompetenten Auftritt weiterzuentwi-
ckeln.

AUF EINEN BLICK

- Grundlagen der Körpersprache,
Stimm- und Sprechtechnik
- Potenziale authentisch präsentieren:
Stärken / Schwächen, Alleinstellungsmerkmal
- Emotionale Beteiligung bei Präsentationen / Storytelling

REFERENTIN

Edith Börner ist Schauspielerin, Kabarettistin und Trainerin
für Stimme, Körpersprache und Rhetorik. Sie absolviert seit
1985 Auftritte mit eigenem Repertoire und lehrt an der FH
Köln Schlüsselqualifikationen.

TAGUNGsort

Heinrich Böll Stiftung NRW, *Graf-Adolf-Str. 100,*
40210 Düsseldorf, Tel. 0211 - 93 65 08 - 0, www.boell-nrw.de

2. Tag im CVJM Hotel Düsseldorf, *Graf-Adolf- Str. 102,*
40210 Düsseldorf, Tel. 0211 - 17 28 50,
www.cvjm-duesseldorf-hotel.de