

Körper-, Stimm- und Sprechtraining

IHR AUFTRITT, BITTE!



15.04.2016, 18:00 Uhr -
16.04.2016, 18:00 Uhr



Edith Börner



Düsseldorf

Heinrich Böll Stiftung

NRW & CVJM Düsseldorf



1501-16



120€

inklusive Getränken und
Seminarmaterial. Kosten
für Verpflegung und Über-
nachtung müssen selbst
getragen werden.

Sparpreis: 60€

Solidarpreis: 160€

Politische Arbeit basiert in der Hauptsache auf Kommunikation. Deswegen ist der erste Auftritt oft entscheidend für den späteren Eindruck! Du solltest dich daher sicher und authentisch präsentieren. Deine äußere Wahrnehmung kann über die eigene Körpersprache und Stimme gesteuert und positiv beeinflusst werden. Das gesprochene Wort, aber auch deine Körpersprache prägen das Bild, das du ausstrahlst. In unserem Seminar analysieren wir deine persönliche authentische Wirkung. Ziel ist es, mit dir zusammen, den selbstbewussten, sympathischen und kompetenten Auftritt weiterzuentwickeln.

AUF EINEN BLICK

- Grundlagen der Körpersprache, Stimm- und Sprechtechnik
- Potenziale authentisch präsentieren: Stärken / Schwächen, Alleinstellungsmerkmal
- Emotionale Beteiligung bei Präsentationen / Storytelling

REFERENTIN

Edith Börner ist Schauspielerin, Kabarettistin und Trainerin für Stimme, Körpersprache und Rhetorik. Sie absolviert seit 1985 Auftritte mit eigenem Repertoire und lehrt an der FH Köln Schlüsselqualifikationen.

TAGUNGSSORT

Heinrich Böll Stiftung NRW, *Graf-Adolf-Str. 100, 40210 Düsseldorf*, Tel. 0211 - 93 65 08 - 0, www.boell-nrw.de

2. Tag im CVJM Hotel Düsseldorf, *Graf-Adolf- Str. 102, 40210 Düsseldorf*, Tel. 0211 - 17 28 50, www.cvjm-duesseldorf-hotel.de