

## GRUPPE

# Ressourcen und Potenziale stärken von Migrantinnen im ländlichen Raum

**Beginn: Montag, 09. Januar 2017, 9.30 – 11.30 Uhr**

Dieses Angebot, das seit Mai 2012 stattfindet, richtet sich an Migrantinnen von 17 bis 50 Jahren mit Hilfebezug SGB II, SGB XII, und AsylbLG im Flecken Ottersberg.

Das Projekt bietet Orientierung im Sozial- und Gesundheitsbereich und beim Übergang in den Beruf. Wir befassen uns mit den Themen Gesundheit und Ernährung, Bewegung und Entspannung, Schwangerschaft, Geburt und Krisen.

Das Gesundheits- und Sozialsystem im Landkreis Verden wird anhand konkreter Praxisbeispiele vorgestellt und erklärt. Es werden Impulse zur Berufsfindung gegeben mit Hilfe von Biographiearbeit, Bewerbungstraining und Betriebsbesichtigungen.

Wir geben Hilfestellungen in den Bereichen Existenzsicherung und AusländerInnen- Rechtsangelegenheiten. Das Treffen bietet Raum für Austausch und Informationen.

*In Kooperation mit der Stiftung Leben & Umwelt /  
Heinrich-Böll-Stiftung Niedersachsen*



## INFORMATION UND LEITUNG

Marianne Tjarks, Dipl.-Sozialpädagogin,  
Cornelia Wolf-Becker, selbständige Pädagogin

TEL. 04231-85120

ORT Rektorhaus in Ottersberg, Am Brink 5

DAUER jeden Montag, außer in den Ferien