

PROGRAMMHEFT **versnuven**

22.-24. Juni 2023

ALTE MU Vorgarten

Kieler Woche
Do, 22. Juni bis Sa, 24. Juni
14-18 Uhr im Vorgarten der
ALTEN MU, Lorentzendam 6-8



ALTE MU
IMPULS-WERK



HEINRICH BÖLL
STIFTUNG
SCHLESWIG-HOLSTEIN

PROGRAMMHEFT **versnuven**

einfach mal versnuven

Das ALTE MU Impuls-Werk e.V. und die Heinrich-Böll-Stiftung SH e.V. tun sich zusammen. An drei Tagen der Kieler Woche 2023 bieten wir kleine, kulturell diverse Bildungsangebote, Musik, Literatur und Kunst und gestalten für euch eine kleine Chill-Out-Area mit Schaukel, Hängematten und viel Raum zum Erleben, Genießen und Runterkommen im grünen Vorgarten der ALTEN MU am Lorentzendam.

Zwischen Kiellinie, junge Bühne, MUDDI Markt und Rathausplatz kann *versnuven* sowohl euer Ort für die kurz Verschnaufpause vor dem nächsten Tanz-Event sein oder euer neues grandioses Alternativ-Programm zum lauten Trubel der KiWo.

Von Workshops über Kunst-Ausstellungen und Klangsafaris bis hin zu Akustikkonzerten und Imagine Swings Schaukel könnt ihr die mit viel Liebe geplanten Angebote der Projekte aus dem ALTE MU- und Böll SH-Kontext wahrnehmen oder einfach nur mit einem Getränk eurer Wahl im Garten rumliegen und ins Blattwerk starren.

Schmackofatz gibt's natürlich auch! In veggie, glutenfrei und vegan, von Waffeln über Limo bis zu Lángos wird's next level lecker. Wir freuen uns aufs *versnuven* mit euch!

versnuven

Donnerstag, 22. Juni | Freitag, 23. Juni | Samstag, 24. Juni
immer von 14-18 Uhr im Vorgarten der ALTEN MU, Lorentzendam 6-8



ALTE MU
IMPULS-WERK



HEINRICH BÖLL
STIFTUNG
SCHLESWIG-HOLSTEIN

Der ALTE MU e.V. ist die soziokulturelle Plattform des Kreativzentrums ALTE MU. Von Konzerten und Ausstellungen über Theater und Lesungen bis hin zu Holz-Workshops, unseren großen Flohmärkten, Saisonfesten und Konzerten bieten wir euch in Zusammenarbeit mit den über 60 ansässigen Projekten Kultur zum Genießen, Erleben und Mitmachen mitten in Kiel.

Die Heinrich-Böll-Stiftung Schleswig-Holstein besteht aus vielfältigen Projekten, die das gemeinsame Ziel verfolgen demokratische Prozesse zu beleben, die Gestaltung einer umweltbewussten Zukunft voranzutreiben sowie Menschen zu empowern, selbst aktiv zu werden und Gesellschaft und Politik mitzugestalten.

PROGRAMMHEFT versnuven

GASTRO

Langoś
Loaded Fries
Kuchen
Kaffee
Drinks

x/ LEGGA ESSN
x/ COCINA

TÄGLICH, DO-SA

- 14-18 Uhr
- ALTE MU stellt sich vor: Infos zu Ehrenamt im ALTE MU e.V. und zum genossenschaftlichen Bauprojekt
 - Heinrich Böll Stiftung SH stellt sich vor: Infomaterialien, Podcasts, Projekte
 - Schaukeln für alle - vor allem auch Erwachsene x/ Imagine Swings
 - Lese-, Spiele-, und Kreideecke für Kids
 - Fotoausstellung & Essay: Postkoloniale Perspektive auf die Vergangenheit Kolumbiens und Lateinamerikas x/ Jochen Hartz

DONNERSTAG, 22. JUNI 2023

- 14-20 Uhr Tattoos unter freiem Himmel x/ Oliwia von LA.LOBA TATTOO ART
- 15-17 Uhr Antipatriarchale Handarbeit: Sticken, Häkeln, Stricken mit Motiven der besonderen Art x/ Helen und Nina von der Böll SH
- 17-18 Uhr Endotalk: Was ist Endometriose und was macht sie mit Betroffenen? Einladung zum Austausch. x/ Ronja Donath, "Endometriose Enchantée"

FREITAG, 23. JUNI 2023

- 12-15 Uhr Tischtennis, Schnack, Chai trinken x/ kulturgrenzenlos e.V.
- 14-18 Uhr Waffeln und Einblicke in die mobile Praxis x/ PhysioMobil for Free
- 14-20 Uhr Tattoos unter freiem Himmel x/ Oliwia von LA.LOBA TATTOO ART
- 16-17 Uhr Folkpop/Americana x/ Lucie Glang
- 16-18 Uhr Kurdische Snacks x/ Kurdische Kulturschule Kiel e.V.
- 17-17.15 Uhr Theaterszenen-Teaser für die Kurdischen Kulturwochen - Der andere Blick x/ Karwan & Koyi Chewar
- 18.30-19.30 Uhr Liveset mit Saxophon & elektronischen Instrumenten x/ Philipp Broda Sounds
- 20-22 Uhr Minimal Techno x/ Lisa Cropp von L.A.U.T.H.

SAMSTAG, 24. JUNI 2023

- 14-15 Uhr Lesung von Gedichten auf Deutsch & Kurdisch x/ Newroz Meslem
- 14.30 Uhr Gartenführung durch den ALTE MU Garten x/ Permakulturzentrum Kiel e.V.
- 14-17 Uhr Klangsafari für Kinder x/ Philipp Broda [Musikschule Kiel]
- 14-18 Uhr Waffeln und Einblicke in die mobile Praxis x/ PhysioMobil for Free
- 14-20 Uhr Tattoos unter freiem Himmel x/ Oliwia von LA.LOBA TATTOO ART
- 16-18 Uhr Kurdische Snacks x/ Kurdische Kulturschule Kiel e.V.

PROGRAMMHEFT versnuven

1



meta identidades – fotografien aus kolumbien

In der als Essay zu verstehenden Ausstellung von Jochen Henrik Hartz treffen zwei Fotoserien aus Kolumbien aufeinander und eröffnen eine postkoloniale Perspektive auf verschiedene Dimensionen und Konfliktlinien eines zerrissenen Landes. Die Ausstellung findet im Rahmen des Projektes *Images Of Lateinamerika* der Heinrich-Böll-Stiftung unter Förderung durch die ALTE MU statt.

Do, 22.06. – Sa, 24.06., 14-18 Uhr

Schaukeln für alle

„Die Schaukel wird frei!“ Erinnerst du dich? Die Gelegenheit, abzuheben und die Füße gen Himmel zu strecken? Ein Bauchkribbeln, als seist du gerade frisch verliebt. Eine Mutprobe für persönliche Grenzen. Oder ein sanftes Schaukeln in Entspannung – dich frei fühlen. Denn dieses Hin und Her, das Auf und Ab, das tut etwas mit dir. Schaukeln ist gesund für Körper und Seele. Auf der *Imagine Swings* Schaukel finden auch erwachsene Popos genug Platz, um gen Himmel zu schwingen.



Do, 22.06. – Sa, 24.06., 14-18 Uhr



Tattoos unter freiem Himmel

Oliwia von *LA.LOBA Tattoo Art* tätowiert dir ihre Wanna Dos oder dein Custom Design unter freiem Himmel mit Stick and Poke Technik unter die Haut. Preise nach individueller Vereinbarung vor Ort. Walk-Ins welcome, solange Slots frei sind. Du willst dir einen Slot sichern? Schreib Oliwia auf Instagram an [la.loba_tattoo](https://www.instagram.com/la.loba_tattoo).

Do, 22.06. und Fr, 23.06., 14-20 Uhr

Antipatriarchale Handarbeit

Reclaim the Handarbeit! Wir sticken, häkeln, und stricken mit feministischen, diversen und empowernden Motiven. Lerne die Grundfertigkeiten mit Helen und Nina von der Böll SH, oder teile deine Skills mit anderen. Gemeinsam sticken wir gegen das Patriarchat!



Do, 22.06., 15-17 Uhr





Endotalk

Endometriose ist die zweithäufigste gynäkologische Entzündungs-krankheiten bei Personen mit Gebärmutter. Wenig bekannt in der Gesellschaft, die Forschung nicht weit fortgeschritten und unterfinanziert. Was macht die Krankheit mit den Betroffenen? Einladung zum Austausch. mit Schauspielerin Ronja Donath, Theaterprojekt *Endometriose Enchantée*.

Do, 22.06., 17-18 Uhr

Tischtennis, Schnack und Chai

Tischtennis zocken, Chai trinken und schnacken mit dem *kulturgrenzenlos e.V.*-Team - das interkulturelle Begegnungsprojekt setzt sich für den gesellschaftlichen Wandel zum harmonischen und solidarischen Miteinander von Menschen mit und ohne Fluchterfahrungen ein.

Fr, 23.06., 12-15 Uhr



Vegane Waffeln beim PhysioMobil

Schnapp dir eine leckere vegane Waffel und schau dir das *PhysioMobil for Free* an. Die mobile Van-Praxis von Fina und Daniel fand ihren Start mit dem *YooWeeDoo Ideenwettbewerb* 2022 und hat zum Ziel, flächendeckend in Kiel und Umgebung Physiotherapie für Menschen ohne Papiere oder fehlende Krankenversicherung anzubieten - kostenlos und ohne viele Fragen. Mehr Infos auf www.physioforfree.de.

Do, 22.06. und Fr, 23.06., 14-18 Uhr

Folkpop/Americana - Lucie Glang

Lucie Glang's Musik vereint Tagträume vom Atmen unter Wasser mit kritischen Hinterfragungen gesellschaftlicher Normen und Konstrukte. Ihre Folkpop-Songs verschmelzen aufbauende Americana-Klänge mit melancholischen Atmosphären Skandinaviens. Inspiriert von ihrem Umzug von West- nach Norddeutschland, ohne jemanden zu kennen, sowie Solo-Reisen durch Asien, verarbeitet Lucie in introspektiven, verletzlischen Texten Themen wie Alleinsein, Neuanfängen und Freundschaften.



Fr, 23.06., 16-17 Uhr



PROGRAMMHEFT versnuven

3



Kurdische Snacks

Lerne die *Kurdische Kulturschule Kiel e.V.* kennen, zum Beispiel beim Probieren einer ihrer leckeren Snacks aus der kurdischen Küche.

Fr, 23.06. und Sa, 24.06., 16-18 Uhr

Theater Teaser: Kurdische Kulturwochen

Karwan und Koyi Chewar präsentieren einen Teaser für ihr Theaterstück, das auf den *Kurdischen Kulturwochen - Der andere Blick* seine Premiere feiert. Mehr Infos zu den Kulturwochen auf www.kulturwochen-kiel.de.

Fr, 23.06., 17-17.15 Uhr



Liveset - Phis

Philipp Broda a.k.a. Phis spielt ein Liveset mit Saxophon und elektronischen Instrumenten. Die Musik bewegt sich zwischen funky Beats & Liveloops mit jazzy Saxophon, Fieldrecordings und einem hohen Anteil an Improvisationen. Mehr auf phis.bandcamp.com.

Fr, 23.06., 18.30-19.30 Uhr

Minimal Techno - Lisa Cropp von L.A.U.T.H.

Lisa Cropp, Gründerin von *L.A.U.T.H.* [Latino América Unión de Techno & House] schafft in ihren Sets eine mentale Reise von Micro House über Minimal bis hin zu Deep Techno und Techno. Das gemeinnützige Plattenlabel *L.A.U.T.H.* setzt sich für soziale, politische, ökologische und tierische Rechte in Lateinamerika ein und unterstützt NGOs in ihrer Arbeit vor Ort zum Schutz des Lebensraums im Amazonasgebiet.



Fr, 23.06., 20-22 Uhr





Lesung

Gemütlich auf der Wiese sitzend Gedichten lauschen: Newroz Meslem liest kurdische Gedichte und gibt damit schon mal einen Vorgeschmack auf die Kurdischen Kulturwochen, die im Oktober und November 2023 stattfinden. Macht es euch bequem und lauscht gespannt!

Sa, 24.06., 14-15 Uhr

Gartenführung ALTE MU

Matze vom *Permakulturzentrum Kiel e. V.* führt dich durch den permakulturell angelegten Garten der ALTEN MU. Vorbei am Insektenhotel über das Terrassenbeet bis hin zur Kräuterschnecke gibt's viel zu Staunen und Entdecken - vor allem, wie gut die Natur mitten in der Stadt funktionieren kann, wenn Pflanzen unter dem ganzheitlichen Gestaltungsansatz der Permakultur gedeihen dürfen.

Sa, 24.06., 14:30 Uhr



Klangsafari für Kinder

Wie klingt eigentlich ein Ort? Wir sammeln Klänge in der ALTEN MU und verarbeiten sie zu einem kurzen Musikstück oder einer Soundcollage. Als Werkzeug dient die Musik-App *Koala Sampler*, mit der wir aufnehmen, bearbeiten und Effekte anwenden können. Durch den kreativen Umgang mit unseren akustischen Fundstücken basteln wir unseren eigenen Song und Sound! Geeignet für Kids ab 10 Jahren. Workshopleitung: Philipp Bröda, Musiker und Musikpädagoge, u. a. bei der Musikschule Kiel.

Sa, 24.06., 14-17 Uhr



Food & Drinks

Für alle, die es herzlich lieben, gibt es selbstgezaubertes Langoś und Loaded Fries von *LEGGA ESSN*. Für die Zuckerschnuten warten Kaffee, Kuchen und Cupcakes am Stand der *Cocina CoWorking Kitchen*. Wie immer mit veganen Optionen. Plus Limo, Bier und weitere Drinks gegen den Durst.

Do, 22.06. bis Sa, 24.06., 14-18 Uhr + ggf. länger

