

POLITIK MANAGEMENT greencampus WEITERBILDUNGSAKADEMIE



Quelle: Miss X/photocase.com/Eigene Bearbeitung

Körper-, Stimm- und Sprechtraining

Ihr Auftritt, bitte!

19.09.2014, 18:00 Uhr bis

20.09.2014, 18:00 Uhr

Die Wolfsburg, Mülheim an der Ruhr

Das Seminar wird mit 12 Unterrichtsstunden
für das PolitikManagement-Zertifikat
im Bereich Kommunikation anerkannt

In Kooperation mit



Heinrich Böll Stiftung NRW



Veranstaltungsnummer (VA-Nr.): 3801-14

Zeitpunkt:

19.09.2014, 18:00 Uhr bis
20.09.2014, 18:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Die Wolfsburg
Falkenweg 6, 45478 Mülheim an der Ruhr

Teilnahmegebühren: 160€ | **EZ-Zuschlag:** 25€
inklusive Übernachtung im DZ, Vollpension und
Seminarunterlagen
Ermäßigungen für Studierende, Arbeitslose, SchülerInnen und
HeimschläferInnen auf Anfrage.

**Mit der Anmeldung werden unsere AGB (einsehbar
unter www.boell-nrw.de) angenommen.**

Bitte Überweisung **bis 2 Wochen** vor Seminarbeginn
unter Angabe des **Namens der Teilnehmerin/des
Teilnehmers** und der **Veranstaltungs-Nr. 3801-14!**

Für weitere Informationen bitte eine E-Mail senden an:
info@boell-nrw.de

Das PolitikManagement-Zertifikat

Im Rahmen unseres Weiterbildungsangebots „Green Campus“ bieten
wir zur Stärkung der beruflichen und ehrenamtlichen Arbeit das Politik
Management-Zertifikat an. Für das Zertifikat müssen Sie Seminare im
Gesamtumfang von 130 Unterrichtsstunden aus den Bereichen *Organisation, Medien, Kommunikation und Gender/Diversity* (100 Unterrichtsstunden) und dem *freien Bereich* (30 Unterrichtsstunden) besuchen.
Bei Fragen berät unser Team gerne persönlich.

Bankverbindung der Heinrich Böll Stiftung NRW
Stadtsparkasse Düsseldorf // Kto: 10 05 52 92 66 // BLZ 300 501 10
IBAN: DE 06 3005 0110 1005 5292 66 // SWIFT-BIC: DUSSDEDDXXX

HEINRICH BÖLL STIFTUNG



NORDRHEIN-WESTFALEN

Graf-Adolf-Straße 100 // 40210 Düsseldorf // T. 0211 - 93 65 08-0

www.boell-nrw.de
info@boell-nrw.de
www.greencampus.de

Ich möchte keine weiteren Informationen

Ihre Angaben werden gemäß Datenschutzgesetz vertraulich behandelt. Wir
speichern Ihre Angaben in unserer Adressdatenbank, um Sie weiterhin über
unsere Arbeit zu informieren. Sie können jederzeit der Nutzung Ihrer Daten
widersprechen. Die Daten werden dann umgehend gelöscht.

Heinrich Böll Stiftung NRW
Graf-Adolf-Straße 100
40210 Düsseldorf



Ablauf

19. September 2014

Ab 17:30 Uhr: Einchecken

18:00 Uhr: Abendessen
Kennen lernen, Erwartungen
klären
Kurzer theoretischer Input
Übungen zur Körpersprache
und Präsenz
Stimm- und Sprechtraining

Ca. 21:30 Uhr: Abschluss des Tages,
gemeinsame, freie
Abendgestaltung

20. September 2014

Ab 8:00 Uhr: Gemeinsames Frühstück

9:00 Uhr: Weitere Übungen zur
Körpersprache
Improvisation und Small Talk
Präsentation mit Key visuals

12:30 Uhr: Mittagessen

13:30 Uhr: Authentische Präsentation durch
Storytelling
Rede-Feedback

17:00 Uhr: Reflexion, Abschluss

Seminar

Der erste Eindruck zählt! Wie andere uns wahrnehmen kann dabei stark von uns selbst gesteuert werden. Die Methoden des professionellen Schauspieltrainings können nachhaltig und effektiv die eigene Wirkung verbessern. In unserem Seminar analysieren und schulen wir die Stimme und Körperhaltung. Durch praktische Übungen trainieren wir Improvisationen, humorvolle Konter, die Ausstrahlung von Sicherheit und das Erkennen von persönlichen Stressfaktoren - damit in jeder Situation der eigene Auftritt gelingt.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an alle ehrenamtlichen AktivistInnen, die durch ihr Engagement oft bei öffentlichen Veranstaltungen teilnehmen und sich dabei unsicher fühlen.

Seminarinhalte

- Grundlagen der Körpersprache, Stimm- und Sprechtechnik
- Potentiale authentisch präsentieren: Stärken, Schwächen & Alleinstellungsmerkmale
- Emotionale Beteiligung bei Präsentationen / Storytelling

Methoden

- Impulsreferat
- Gruppenarbeit
- Einzelübungen

Seminarort

Die Wolfsburg ist ein modernes Tagungshaus in ruhiger Umgebung und befindet sich Trägerschaft des Bistums Essen. Die nächste ÖPNV Haltestelle ist ca. 10 - 15 Minuten Fußweg vom Tagungshaus entfernt. Eine Taxigemeinschaft ist daher empfehlenswert.

Referent*in

Edith Börner ist Schauspielerin, Kabarettistin und Trainerin für Stimme, Körpersprache und Rhetorik. Sie absolviert seit 1985 Auftritte mit eigenem Repertoire und lehrt an der FH Köln Schlüsselqualifikationen.

Hiermit melde ich mich an:

Seminar	Körper-, Stimm- und Sprechtraining
Ihr Auftritt, bitte!	
Nummer	3801-14
Ort	Die Wolfsburg, 45478 Mülheim an der Ruhr
Per Mail	info@boell-nrw.de
Per Fax	0211 936508-25

Ich erkenne die AGB (einzusehen unter www.boell-nrw.de) an.
Ort, Datum: _____
Unterschrift: _____

- Ich zahle den ermäßigten Beitrag (laut AGB)
- Ich möchte vegetarisch essen
- Doppelzimmer (Standard)
- Einzelzimmer (Aufpreis, soweit verfügbar)
- keine Übernachtung erforderlich