

Heinrich Böll Stiftung NRW  
Graf-Adolf-Straße 100  
40210 Düsseldorf



Ihre Angaben werden gemäß Datenschutzgesetz vertraulich behandelt. Wir speichern Ihre Angaben in unserer Adressdatenbank, um Sie weiterhin über unsere Arbeit zu informieren. Sie können jederzeit der Nutzung Ihrer Daten widersprechen. Die Daten werden dann umgehend gelöscht.

☐ Ich möchte keine weiteren Informationen

Veranstaltungsnummer (VA-Nr.): 3801-14

**Zeitpunkt:**

19.09.2014, 18:00 Uhr bis  
20.09.2014, 18:00 Uhr

**Veranstaltungsort:**

Die Wolfsburg  
Falkenweg 6, 45478 Mülheim an der Ruhr

**Teilnahmegebühren:** 160€ | **EZ-Zuschlag:** 25€

inklusive Übernachtung im DZ, Vollpension und  
Seminarunterlagen

Ermäßigungen für Studierende, Arbeitslose, SchülerInnen und  
HeimschläferInnen auf Anfrage.

**Mit der Anmeldung werden unsere AGB** (einschbar  
unter [www.boell-nrw.de](http://www.boell-nrw.de)) **angenommen.**

Bitte Überweisung **bis 2 Wochen vor** Seminarbeginn  
unter Angabe des **Namens der Teilnehmerin/des  
Teilnehmers** und der **Veranstaltungs-Nr. 3801-14!**

Für weitere Informationen bitte eine E-Mail senden an:  
[info@boell-nrw.de](mailto:info@boell-nrw.de)

**Das PolitikManagement-Zertifikat**

Im Rahmen unseres Weiterbildungsangebots „Green Campus“ bieten wir zur Stärkung der beruflichen und ehrenamtlichen Arbeit das Politik Management-Zertifikat an. Für das Zertifikat müssen Sie Seminare im Gesamtumfang von 130 Unterrichtsstunden aus den Bereichen *Organisation, Medien, Kommunikation und Gender/Diversity* (100 Unterrichtsstunden) und dem *freien Bereich* (30 Unterrichtsstunden) besuchen. Bei Fragen berät unser Team gerne persönlich.

**Bankverbindung der Heinrich Böll Stiftung NRW**

Stadtsparkasse Düsseldorf // Kto: 10 05 52 92 66 // BLZ 300 501 10  
IBAN: DE 06 3005 0110 1005 5292 66 // SWIFT-BIC: DUSSEDDXXX

HEINRICH BÖLL STIFTUNG



NORDRHEIN-WESTFALEN

Graf-Adolf-Straße 100 // 40210 Düsseldorf // T. 0211 - 93 65 08-0

[www.boell-nrw.de](http://www.boell-nrw.de)  
[info@boell-nrw.de](mailto:info@boell-nrw.de)  
[www.greencampus.de](http://www.greencampus.de)

# POLITIKMANAGEMENT greencampus WEITERBILDUNGS-AKADEMIE



Quelle: Miss X/photocase.com/Eigene Bearbeitung

## Körper-, Stimm- und Sprechtraining

**Ihr Auftritt, bitte!**

19.09.2014, 18:00 Uhr bis

20.09.2014, 18:00 Uhr

Die Wolfsburg, Mülheim an der Ruhr

*Das Seminar wird mit 12 Unterrichtsstunden  
für das PolitikManagement-Zertifikat  
im Bereich Kommunikation anerkannt*

In Kooperation mit



Heinrich Böll Stiftung NRW



## Ablauf

### 19. September 2014

#### Ab 17:30 Uhr: Einchecken

18:00 Uhr: Abendessen  
Kennen lernen, Erwartungen klären  
Kurzer theoretischer Input  
Übungen zur Körpersprache und Präsenz  
Stimm- und Sprechtraining

Ca. 21:30 Uhr: Abschluss des Tages,  
gemeinsame, freie  
Abendgestaltung

### 20. September 2014

Ab 8:00 Uhr: Gemeinsames Frühstück

9:00 Uhr: Weitere Übungen zur  
Körpersprache  
Improvisation und Small Talk  
Präsentation mit Key visuals

12:30 Uhr: Mittagessen

13:30 Uhr: Authentische Präsentation durch  
Storytelling  
Rede-Feedback

17:00 Uhr: Reflexion, Abschluss

## Seminar

Der erste Eindruck zählt! Wie andere uns wahrnehmen kann dabei stark von uns selbst gesteuert werden. Die Methoden des professionellen Schauspieltrainings können nachhaltig und effektiv die eigene Wirkung verbessern. In unserem Seminar analysieren und schulen wir die Stimme und Körperhaltung. Durch praktische Übungen trainieren wir Improvisationen, humorvolle Konter, die Ausstrahlung von Sicherheit und das Erkennen von persönlichen Stressfaktoren - damit in jeder Situation der eigene Auftritt gelingt.

### Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an alle ehrenamtlichen AktivistInnen, die durch ihr Engagement oft bei öffentlichen Veranstaltungen teilnehmen und sich dabei unsicher fühlen.

### Seminarinhalte

- Grundlagen der Körpersprache, Stimm- und Sprechtechnik
- Potentiale authentisch präsentieren: Stärken, Schwächen & Alleinstellungsmerkmale
- Emotionale Beteiligung bei Präsentationen / Storytelling

### Methoden

- Impulsreferat
- Gruppenarbeit
- Einzelübungen

### Seminarort

Die Wolfsburg ist ein modernes Tagungshaus in ruhiger Umgebung und befindet sich Trägerschaft des Bistums Essen. Die nächste ÖPNV Haltestelle ist ca. 10 - 15 Minuten Fußweg vom Tagungshaus entfernt. Eine Taxigemeinschaft ist daher empfehlenswert.

### Referent\*in

**Edith Börner** ist SchauspielerIn, Kabarettistin und Trainerin für Stimme, Körpersprache und Rhetorik. Sie absolviert seit 1985 Auftritte mit eigenem Repertoire und lehrt an der FH Köln Schlüsselqualifikationen.

## Hiermit melde ich mich an:

|  |  |
|--|--|
| Seminar  | Körper-, Stimm- und Sprechtraining       |
|  | Ihr Auftritt, bitte!                     |
| Nummer   | 3801-14                                  |
| Ort  | Die Wolfsburg, 45478 Mülheim an der Ruhr |
| Per Mail   | info@boell-nrw.de                        |
| Per Fax  | 0211 936508-25                           |
| <input type="checkbox"/> Doppelzimmer (Standard)<br><input type="checkbox"/> Einzelzimmer (Aufpreis, soweit verfügbar)<br><input type="checkbox"/> keine Übernachtung erforderlich |  |
| <input type="checkbox"/> Ich zahle den ermäßigten Beitrag (laut AGB)   |  |
| <input type="checkbox"/> Ich möchte vegetarisch essen  |  |

|   |                          |            |  |
|---|--------------------------|------------|--|
| Name  | Institution/Organisation | dienstlich |  |
| Adresse   |                          | privat     |  |
| Telefon   |                          |            |  |
| E-Mail  |                          |            |  |
| Ich erkenne die AGB (einzusehen unter <a href="http://www.boell-nrw.de">www.boell-nrw.de</a> ) an.<br>Ort, Datum: Unterschrift: |                          |            |  |