

## An Greencampus

Stiftung Leben und Umwelt  
Renate Steinhoff  
Warmbüchenstr. 17  
30159 Hannover

### Qualifizierungsseminare – für junge engagierte Menschen bis 30 Jahre

Über das Jahr verteilt bieten wir für junge politisch aktive Menschen bis ca. 30 Jahre eine Seminarreihe zu den Grundfragen des Politik-, Projekt- und Selbstmanagements an.

Das Engagement in (politischen) Gruppen, Vereinen und Verbänden ist nicht immer einfach – oft genug bremsen verschiedenste Hindernisse Spaß und Erfolg bei Aktionen und Projekten. Mit unseren sechs Seminaren möchten wir Euch deshalb eine Fortbildung in den folgenden Bereichen anbieten:

- Wie plane ich meine Zeit sinnvoll und motiviere mich?
- Wodurch gelingt gute Öffentlichkeitsarbeit
- Was macht Kampagnen erfolgreich?
- Was steckt hinter effektiver Diskussionsleitung?
- Wie kann ich mit Stimme und Körpersprache überzeugen?

**Stiftung Leben und Umwelt, Renate Steinhoff**  
Warmbüchenstr. 17, 30159 Hannover  
Telefon 0511/301857-0, [Info@slu-boell.de](mailto:Info@slu-boell.de), [www.slu-boell.de](http://www.slu-boell.de)

#### Kosten:

pro Seminar: 35,00 Eur, inkl. Verpflegung/Unterkunft  
Bei Buchung der ganzen Reihe: 180,00 Eur gesamt

#### Zahlungsweise:

Ich ermächtige Sie, den Teilnahmebeitrag vom unten angegebenen Konto einzuziehen.

#### Einzugsermächtigung:

KontoinhaberIn: .....

Konto-Nummer: .....

Geldinstitut/Ort: .....

Bankleitzahl: .....

Datum/Unterschrift: .....

## FIT FOR POLITICS

Jung – engagiert – erfolgreich  
in Politik, Vereinen und Verbänden

Qualifizierungsseminare für  
junge politisch engagierte Erwachsene  
mit Zertifikat

6 Wochenendseminare  
von März bis November 2008

Seminarort:  
Jugendherberge Hannover  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 1  
30169 Hannover



STIFTUNG  
LEBEN &  
UMWELT  
HEINRICH  
BÖLL  
STIFTUNG  
NIEDERSACHSEN

vom wissen zum handeln

## Greencampus

GreenCampus ist die Weiterbildungsakademie in der Heinrich-Böll-Stiftung und der mit ihr verbundenen Landestiftungen. GreenCampus bietet Coachings und Seminare in den Bereichen Politikmanagement, MitarbeiterInnenfortbildung, Gender-Kompetenz und Diversity an.

### Greencampus

in der Heinrich-Böll-Stiftung  
Rosenthaler Str. 40/41 10178 Berlin  
Tel: 030 - 285 34-118 Fax: 030 - 285 34-109  
[info@greencampus.de](mailto:info@greencampus.de) [www.greencampus.de](http://www.greencampus.de)

- Ich möchte keine weiteren Informationen zu GreenCampus
- Ich möchte keine weiteren Informationen der Landesstiftungen
- Ich möchte nicht auf der TeilnehmerInnenliste erscheinen

## **So motiviere ich mich selbst & nutze meine Zeit**

Um Projekte erfolgreich durchzuführen und Aufgaben termingerecht zu erledigen, ist ein gutes Zeit- und Selbstmanagement nötig.

Darüber hinaus gehören die Weiterentwicklung der Wahrnehmungsfähigkeiten dazu sowie die konstruktive Auseinandersetzung mit unterschiedlichen Wertvorstellungen in Bezug auf sich selbst und auf andere.

Ziel des Seminars ist es herauszuarbeiten, was Euch motiviert und welche Konzepte der Selbstmotivation für Euch in Frage kommen.

Außerdem sollt Ihr befähigt werden, klare Ziele abzustecken, um eine effektive Zeitplanung und -gestaltung entwickeln zu können.

**1 Modul s. Green Campus**

**29.-30.03. Sa, 10:00 – 20:00 & So, 10:00 – 14:00**

**Trainerin: Beate Kastner, Kommunikationscoach**

**Anm. bis: 25.02.2008**

## **Mit Stimme & Körpersprache überzeugen**

Das Seminar soll zeigen, wie Ihr mit sicherer Stimme und gezieltem Einsatz von Körpersprache Eure Inhalte überzeugend kommunizieren könnt. Ihr werdet mit Methoden und Techniken vertraut gemacht, die es ermöglichen, Inhalte von Reden mit Stimme und Körpersprache positiv zu verstärken.

Außerdem ist Thema, wie Ihr Eure Körperhaltung zur Unterstützung beim Sprechen bewusst einsetzen, Sprechtempo, Stimmhöhe und -tiefe und Artikulation optimal gestalten könnt.

Ziel ist es, Euch auf eigene Präsentationen vorzubereiten.

**1 Modul s. Green Campus**

**17.-18.05. Sa 10:00 – 19:00 & So 10:00 – 14:00**

**Trainerin: Heike Kelm, Pädagogin und Kabarettistin**

**Anm. bis: 14.04.2008**

## **Erfolgreiche Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Zunächst lernt Ihr die Rahmenbedingungen journalistischer Arbeit und die wichtigsten Instrumente der PR kennen. In praktischen Übungen und Gruppenarbeit werden PR-Konzepte für eigene praktische Situationen entwickelt:

Welche Mittel der Pressearbeit gibt es?

Was ist ein Presseverteiler? Wie baue ich gute Beziehungen zur Presse auf?

Am Ende sollt Ihr wissen, wie Presse- und Öffentlichkeitsarbeit erfolgreich, kreativ und kostengünstig umgesetzt werden kann.

**1 Modul s. Green Campus**

**28.-29.06. Sa 10:00 – 20:00 & So 10:00 – 14:00**

**Trainer: Rudi Zimmeck, Öffentlichkeitsarbeit Grüne Landtagsfraktion Niedersachsen**

**Anm. bis: 26.05.2008**

## **Sitzungen & Diskussionen effektiv leiten**

Transparenz und Demokratie sind nicht nur Eckpfeiler inhaltlicher Arbeit sondern auch von Arbeitsverfahren. – Deshalb sollt Ihr in diesem Seminar ein Verständnis für die professionelle Vorbereitung, Durchführung und Ergebnissicherung von Diskussionen und Sitzungen erlangen.

Mit Hilfe von Situationssimulationen werden zentrale Techniken ganz praktisch erprobt. Was sind die Aufgaben und Grenzen der Diskussionsleitenden? Wie können Sitzungen optimal vorbereitet und strukturiert werden? Wichtiges Handwerkszeug sind dabei Moderationsmethoden, die eine Diskussionsleitung wesentlich vereinfachen und den Umgang mit gruppendifamischen Prozessen erleichtern.

**1 Modul s. Green Campus**

**13.-14.09. Sa, 10:00 – 20:00 & So, 10:00 – 14:00**

**Trainerin: Silke Inselmann, Moderatorin, SLU-Nds.**

**Anm. bis: 11.08.2008**

Name	Institution / Organisation	dienstlich
Adresse	privat	
Telefon		
E-Mail		

Seminartitel	Datum
Nummer	
Ort	
Per Mail	
Per Fax	

Hiermit melde ich mich an: