

Stiftung Leben und Umwelt
Renate Steinhoff
Warmbüchenstr. 17
30159 Hannover

Qualifizierungsseminare – für junge engagierte Menschen bis 30 Jahre

Über das Jahr verteilt bieten wir für junge politisch aktive Menschen bis ca. 30 Jahre eine Seminarreihe zu den Grundfragen des Politik-, Projekt- und Selbstmanagements an. Das Engagement in (politischen) Gruppen, Vereinen und Verbänden ist nicht immer einfach – oft genug bremsen verschiedenste Hindernisse Spaß und Erfolg bei Aktionen und Projekten. Mit unseren sechs Seminaren möchten wir Euch deshalb eine Fortbildung in den folgenden Bereichen anbieten:

- Wie plane ich meine Zeit sinnvoll und motiviere mich?
- Wodurch gelingt gute Öffentlichkeitsarbeit
- Was macht Kampagnen erfolgreich?
- Was steckt hinter effektiver Diskussionsleitung?
- Wie kann ich mit Stimme und Körpersprache überzeugen?

Stiftung Leben und Umwelt, Renate Steinhoff
Warmbüchenstr. 17, 30159 Hannover
Telefon 0511/301857-0, Info@slu-boell.de, www.slu-boell.de

Kosten:

pro Seminar: 35,00 Eur, inkl. Verpflegung/Unterkunft
Bei Buchung der ganzen Reihe: 180,00 Eur gesamt

Zahlungsweise:

Ich ermächtige Sie, den Teilnahmebeitrag vom unten angegebenen Konto einzuziehen.

Einzugsermächtigung:

KontoinhaberIn:

Konto-Nummer:

Geldinstitut/Ort:

Bankleitzahl:

Datum/Unterschrift:

greencampus

GreenCampus ist die Weiterbildungsakademie in der Heinrich-Böll-Stiftung und der mit ihr verbundenen Landesstiftungen. GreenCampus bietet Coachings und Seminare in den Bereichen Politikmanagement, MitarbeiterInnenfortbildung, Gender-Kompetenz und Diversity an.

greencampus

in der Heinrich-Böll-Stiftung
Rosenthaler Str. 40/41 10178 Berlin
Tel: 030 - 285 34-118 Fax: 030 - 285 34-109
info@greencampus.de www.greencampus.de

greencampus

weiterbildung | politik | management

FIT FOR POLITICS

Jung – engagiert – erfolgreich
in Politik, Vereinen und Verbänden

Qualifizierungsseminare für
junge politisch engagierte Erwachsene
mit Zertifikat

6 Wochenendseminare
von März bis November 2008

Seminarort:

Jugendherberge Hannover
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 1
30169 Hannover



STIFTUNG
LEBEN &
UMWELT
HEINRICH
BÖLL
STIFTUNG
NIEDERSACHSEN

vom wissen zum handeln

Ihre Angaben werden gemäß Bundesdatenschutzgesetz vertraulich behandelt. Wir speichern Ihre Angaben in unserer Adressdatenbank, um Sie weiterhin über unsere Arbeit zu informieren. Sie können jederzeit der Nutzung Ihrer Daten widersprechen. Die Daten werden dann umgehend gelöscht.

- ☐ Ich möchte keine weiteren Informationen zu GreenCampus
- ☐ Ich möchte keine weiteren Informationen der Landesstiftungen
- ☐ Ich möchte nicht auf der TeilnehmerInnenliste erscheinen

So motiviere ich mich selbst & nutze meine Zeit

Um Projekte erfolgreich durchzuführen und Aufgaben termingerecht zu erledigen, ist ein gutes Zeit- und Selbstmanagement nötig.

Darüber hinaus gehören die Weiterentwicklung der Wahrnehmungsfähigkeiten dazu sowie die konstruktive Auseinandersetzung mit unterschiedlichen Wertvorstellungen in Bezug auf sich selbst und auf andere.

Ziel des Seminars ist es herauszuarbeiten, was Euch motiviert und welche Konzepte der Selbstmotivation für Euch in Frage kommen.

Außerdem sollt ihr befähigt werden, klare Ziele abzustecken, um eine effektive Zeitplanung und -gestaltung entwickeln zu können.

1 Modul s. Green Campus

29.-30.03. Sa., 10:00 – 20:00 & So., 10:00 – 14:00

Trainerin: Beate Kastner, Kommunikationscoach

Anm. bis: 25.02.2008

Mit Stimme & Körpersprache überzeugen

Das Seminar soll zeigen, wie Ihr mit sicherer Stimme und gezieltem Einsatz von Körpersprache Eure Inhalte überzeugend kommunizieren könnt. Ihr werdet mit Methoden und Techniken vertraut gemacht, die es ermöglichen, Inhalte von Reden mit Stimme und Körpersprache positiv zu verstärken.

Außerdem ist Thema, wie Ihr Eure Körperhaltung zur Unterstützung beim Sprechen bewusst einsetzen, Sprechtempo, Stimmhöhe und -tiefe und Artikulation optimal gestalten könnt.

Ziel ist es, Euch auf eigene Präsentationen vorzubereiten.

1 Modul s. Green Campus

17.-18.05. Sa 10:00 – 19:00 & So 10:00 – 14:00

Trainerin: Heike Kelm, Pädagogin und Kabarettistin

Anm. bis: 14.04.2008

Erfolgreiche Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Zunächst lernt Ihr die Rahmenbedingungen journalistischer Arbeit und die wichtigsten Instrumente der PR kennen. In praktischen Übungen und Gruppenarbeit werden PR-Konzepte für eigene praktische Situationen entwickelt:

Welche Mittel der Pressearbeit gibt es?

Was ist ein Presseverteiler? Wie baue ich gute Beziehungen zur Presse auf?

Am Ende sollt ihr wissen, wie Presse- und Öffentlichkeitsarbeit erfolgreich, kreativ und kostengünstig umgesetzt werden kann.

1 Modul s. Green Campus

28.-29.06. Sa 10:00 – 20:00 & So 10:00 – 14:00

Trainer: Rudi Zimmeck, Öffentlichkeitsarbeit Grüne Landtagsfraktion Niedersachsen

Anm. bis: 26.05.2008

Sitzungen & Diskussionen effektiv leiten

Transparenz und Demokratie sind nicht nur Eckpfeiler inhaltlicher Arbeit sondern auch von Arbeitsverfahren. –Deshalb sollt Ihr in diesem Seminar ein Verständnis für die professionelle Vorbereitung, Durchführung und Ergebnissicherung von Diskussionen und Sitzungen erlangen.

Mit Hilfe von Situationssimulationen werden zentrale Techniken ganz praktisch erprobt. Was sind die Aufgaben und Grenzen der Diskussionsleitenden? Wie können Sitzungen optimal vorbereitet und strukturiert werden? Wichtiges Handwerkszeug sind dabei Moderationsmethoden, die eine Diskussionsleitung wesentlich vereinfachen und den Umgang mit gruppendynamischen Prozessen erleichtern.

1 Modul s. Green Campus

13.-14.09. Sa., 10:00 – 20:00 & So., 10:00 – 14:00

Trainerin: Silke Inselmann, Moderatorin, SLU-Nds.

Anm. bis: 11.08.2008

Die wirkungsvolle Rede – kurz & knackig

Politik ist immer auch Überzeugungsarbeit. Das Seminar unterstützt Euch, überzeugende kleine Stegreifreden, Stichpunktreden und ausformulierte Reden zu gestalten. Ihr erfahrt, durch den gezielten Einsatz von Wortwahl, Stimme und Körpersprache Akzente zu setzen.

Praktische Übungen mit Videoeinsatz ermöglichen es, Euren eigenen Stil zu erkennen und diesen auszubauen. Gemeinsam wird erarbeitet, wie Redebeiträge wirkungsvoll gestaltet und individuelle Vortragsstile entwickelt werden können. Gleichzeitig wird die notwendige Sicherheit in Redesituationen und im Umgang mit Lampenfieber gewonnen.

1 Modul s. Green Campus

08.-09.11. Sa., 10:00 – 20:00 & So., 10:00 – 14:00

Trainerin: Michaela Krey, Kommunikationsoach

Anm. bis: 06.10.2008

Kampagnen-Tuning - Der letzte Schliff

Ihr habt schon öfters Kampagnen mühsam erarbeitet, aber sowohl in den Medien als auch in den eigenen Reihen haben sie wenig Beachtung gefunden? In diesem Seminar sollen (Eure) fertige(n) Kampagnenkonzepte durch eine Stärken-Schwäche-Analyse optimiert werden, wobei besonders Botschaften, Textstrategien und Werbewirkungsanalyse der Medienarbeit im Mittelpunkt stehen.

Das Seminar zeigt Euch Wege auf, wie mit vorhandenen Mitteln das Beste aus einer Kampagne herausgeholt werden kann.

29.11. Sa 10:00 – 20:00

Trainer: Dr. Jens Watenphul, Campaigner, u.a. bei Greenpeace und amnesty international

Anm. bis: 27.10.2008

Hiermit melde ich mich an:

Name	Institution / Organisation	Adresse	privat	dienstlich	Telefon	E-Mail
Seminartitel	Nummer	Ort	Datum	Per Mail	Per Fax	