

# Einfach mal abtauchen ...



© Prinzler

## Biographieworkshop für Frauen

29. – 31. August 2008

  
**Bildungswerk Berlin**  
der Heinrich-Böll-Stiftung

### Zeit:

Freitag, 29. August 2008, 18 Uhr bis  
Sonntag, 31. August 2008, 17 Uhr

### Veranstaltungsort:

Jugendbildungsstätte Haus Kreisau  
Sakrower Kirchweg 79-81  
14089 Berlin-Kladow

### Kinderbetreuung:

Falls Sie eine Kinderbetreuung benötigen, geben Sie bitte auf dem Anmeldeformular den gewünschten Betreuungszeitraum sowie Anzahl und Alter der Kinder an.

### Leitung:

*Uta Kirchner*, Geschichte/Linguistik M.A., Erwachsenenpädagogin,  
Trainerin für politische Bildung, Diversity und interkulturelle Kompe-  
tenz (Eine Welt der Vielfalt) in der Jugend- und Erwachsenenbildung

*Mary Prinzler*, Soziologin, Mediatorin, Trainerin für interkulturelle  
Kompetenz in der Jugend- und Erwachsenenbildung

### Anmeldung und Information:

Bildungswerk Berlin der Heinrich-Böll-Stiftung  
Birgit Guth  
Kottbusser Damm 72                      Tel.: 030 - 612 60 74  
10967 Berlin                                Fax: 030 - 618 30 11  
www.bildungswerk-boell.de  
frauen@bildungswerk-boell.de

Anmeldefrist: bis 8. August 2008

### Kontoverbindung:

Bildungswerk Berlin der Heinrich-Böll-Stiftung  
Bank für Sozialwirtschaft  
Konto-Nr.: 30 79 900  
BLZ: 100 205 00  
Verwendungszweck: Biographie August 08

## Biographieworkshop für Frauen 29. – 31. August 2008, Jugendbildungsstätte Haus Kreisau

Bildungswerk Berlin  
der Heinrich-Böll-Stiftung  
z. Hd. Birgit Guth  
Kottbusser Damm 72

10967 Berlin

# Einfach mal abtauchen ...

## Biographieworkshop für Frauen

Die Beschäftigung mit der eigenen (weiblichen) Biographie kann vielfältige Gestalt annehmen: gelebtes Leben vor- gegenwärtigen, über nichtgelebtes Leben nachdenken, das Erinnern üben, Rollen, Haltungen und Denkmuster reflektieren. In der Beschäftigung mit dem bisherigen Lebenslauf kann frau die Konturen ihrer Identität schärfen; sie kann Selbstbewusstsein und Kraft gewinnen.

Ein Wochenendworkshop in dem ruhig und landschaftlich schön gelegenen Haus Kreisau, direkt am Ufer der Havel, soll den notwendigen Rahmen schaffen für den ungestörten Zugang zur eigenen Vergangenheit.

In dem Workshop wollen wir Methoden der Biographiearbeit kennen lernen und einige davon einüben. Dazu wird es einen Seminarreader mit Übungsanleitungen und Literaturhinweisen geben.

Schwerpunkte des Seminars bilden Reflexionen zur gesellschaftlichen Eingebundenheit von Lebensläufen und Übungen zu weiblichen (matrilinearen) Generationenfolgen.

Die Übungen basieren selbstverständlich auf Freiwilligkeit. Eine gewisse Bereitschaft, sich auf das Thema einzulassen und aktiv mitzumachen, sollte dennoch mitgebracht werden.

Die Anwesenheit aller Teilnehmerinnen während der gesamten Dauer des Workshops wird vorausgesetzt.

### Teilnahmebetrag:

Pro Teilnehmerin wird eine Teilnahmegebühr in Höhe von 75,- Euro erhoben (ermäßigt 50,- Euro für Studierende und ALG II-Empfängerinnen mit Nachweis).

Mit der TN-Gebühr sind die Kosten für die Übernachtung im Doppelzimmer und Vollpension abgegolten. Zusätzliche Getränke können im Haus erworben werden.

## Inhalte des Workshops:

- Übungen zur Vertrauensbildung
- Auseinandersetzung mit eigenen biographischen Erfahrungen
- Übungen zu Themen wie
  - Biographie und Zeitgeist: Biographie im gesellschaftlichen Kontext
  - Lebensweisheiten
  - weiblicher Lebenszyklus
  - Vorbilder
  - Mutter-Tochter-Beziehungen
  - weibliche Generationenfolgen
- je nach Bedarf theoretische Anteile, zum Beispiel Begriffsbestimmung von Biographie, Lebenslauf, Erinnerung, Generation
- Film(e) und Literarisches zu Frauen(auto)biographien
- Entspannungsübungen zum Tagesausklang

Der Workshop wird realisiert aus Mitteln der Stiftung Deutsche Klassenlotterie Berlin.

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Biographieworkshop für Frauen vom 29. – 31. August 2008 in der Jugendbildungsstätte Haus Kreisau an:

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Lebensalter \_\_\_\_\_

Straße und Hausnummer: \_\_\_\_\_ PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich esse vegetarisch \_\_\_\_\_ (bitte ankreuzen)

Ich brauche Kinderbetreuung für \_\_\_\_\_ Kind(er) im Alter von \_\_\_\_\_ Jahren am \_\_\_\_\_ von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ Uhr.

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_