

Absenderin

Vorname - Name

Straße

PLZ - Ort

Tel.

e-mail

Life-Work-Creating – ein Modell zur persönlichen (Weiter-)Entwicklung unter Berücksichtigung von Familie und Beruf

Karriere ist nur bedingt planbar. Karriere, beruflicher und gesellschaftlicher Erfolg müssen vielmehr ständig gestaltet werden. Es bedarf einer ständigen Achtsamkeit auf die aktuelle Entwicklung und die persönliche Situation, um angemessen die richtigen Schritte zu gehen.

Im Rahmen dieses Seminartages werden Sie sich mit kreativen, assoziativen und intuitiven Methoden Ihrer aktuellen Stärken bewusst.

Sie haben Gelegenheit, sich mit Ihren geplanten Aktivitäten und Ihrer persönlichen Lebenssituation auseinander zu setzen und neue Weichen für Ihre Zufriedenheit zu stellen.

Sie verbinden in diesem Seminar Logik mit Intuition und erhalten Orientierungshilfen für die Analyse persönlicher Neigungen und die Möglichkeit, Ihre beruflichen Wünsche zu konkretisieren sowie konkrete weitere Schritte zu planen.

Termin: 24. April 2009

Referentin

Jasmin Döhling-Wölm, Jg. 1969

Jasmin Döhling-Wölm absolvierte ihr Lehramtsstudium an der Gottfried Wilhelm Leibniz Universität in Hannover. Als Quereinsteigerin begann sie 1998 als Beraterin und Trainerin für Personal- und Organisationsentwicklung mit den Schwerpunkten Wissensmanagement, Karriereplanung und -gestaltung sowie Führungskräfte training in Wissenschaft und Wirtschaft.

Als Dozentin kooperiert sie bundesweit und in Österreich mit verschiedenen Universitäten, Fachhochschulen, Kammern und privaten Bildungsträgern. Im Rahmen interner Förderprogramme coacht sie akademischen und nichtakademischen Führungsnachwuchs.

Organisation und Anmeldung

Umfang

Umfang der Seminarreihe: 40 Unterrichtsstunden

Die Fortbildung besteht aus Tagesveranstaltungen, die jeweils in der Zeit von 9.30 bis 17.00 Uhr stattfinden.

Veranstaltungsort

VNB – Regionalbüro Hannover
Charlottenstr. 42 · 30449 Hannover

Kosten

Die Kosten der gesamten Weiterbildung betragen 230,- Euro. Eine Teilzahlung ist auf Anfrage möglich.

Förderung

Frauen, die bei Seminarbeginn mindestens 25 Jahre alt und seit mindestens einem Jahr nicht mehr sozialversicherungspflichtig beschäftigt sind, können nach Rücksprache mit der Koordinierungsstelle Frau und Beruf eine Ermäßigung auf die Seminargebühr beantragen.

Weitere Information und Anmeldung

**Verein Niedersächsischer Bildungsinitiativen e.V. (VNB),
Landeseinrichtung der Erwachsenenbildung
Regionalbüro Hannover** (in pädagogischer Verantwortung)

Renate Ernst
Ilse-ter-Meer-Weg 6 · 30449 Hannover
Tel: (05 11) 123 56 49 - 3 · Fax: (05 11) 123 56 49 - 6
E-mail: reate.ernst@vnb.de · www.vnb-hannover.de

in Kooperation mit

**Stiftung Leben + Umwelt
Heinrich Böll Stiftung Niedersachsen**

Renate Steinhoff
Warmbüchenstr. 14 · 30159 Hannover
www.slu-boell.de

Landesfrauenrat Niedersachsen e.V.

Antje Peters
Johannsenstr. 10 · 30159 Hannover
www.landesfrauenrat-nds.de

Koordinierungsstelle Frau und Beruf – Hannover Region

Irene Stratmann
Prinzenstr. 12 · 30159 Hannover
www.frau-und-beruf-hannover.de
irene.stratmann@region-hannover.de



GESTALTUNGS MACHT

Querdenkerinnen formen Gesellschaft

Eine Weiterbildung für Frauen mit Mut, Herz und Engagement, die neue Wege in Ehrenamt, Politik und Beruf gehen wollen.

November 2008 – April 2009

satzwerk: göttingen · fotos: photocase, pixelio



An das
VNB – Regionalbüro Hannover
Ilse-ter-Meer-Weg 6
30449 Hannover

GESTALTUNGS MACHT

Querdenkerinnen formen Gesellschaft

Kennen Sie das auch: Sie sprudeln über vor Ideen, aber mögen nicht in der ersten Reihe stehen, offensiv in eine Diskussion einsteigen oder sich Gehör verschaffen?

Wollen Sie vielleicht zukünftig mitmischen, bewegen, aktiv in Vereinen, Initiativen, in der Politik sein oder planen Sie einen Karriereschritt in ihrem Beruf? Dann sind Sie in dieser Weiterbildung richtig.

Wir wollen:

- Sie als Frau ermutigen und bestärken, aktiv und eigenverantwortlich zu agieren und zu gestalten.
- Sie dabei unterstützen, sich auf den Weg zu machen und Ihre Vorstellungen, Visionen und Ideen in der Gesellschaft, in wirtschaftlichen und sozialen Bezügen umzusetzen.
- auch die Frage stellen, warum Ihre Vision sie antreibt, wofür sie wichtig ist, in welche Richtung sie Sie treibt und wie es gelingt, sie Realität werden zu lassen.

Ihre eigene Gestaltungskraft soll in konkrete Aktivitäten sinnvoll umgewandelt werden und in beruflichen, politischen und/oder ehrenamtlichen Strukturen zum Erfolg führen.

Sie haben die Gelegenheit, sich von der Querdenkerin zur Impulsgeberin zu entwickeln!

Seminarübersicht

■|| Individuelle Handlungs- und Entscheidungsmuster erkennen und nutzen lernen

Die Welt mit anderen Augen sehen zu können, ist eine der fantastischsten Eigenschaften, die Veränderungen ermöglichen. Neue Impulse für den eigenen Alltag erhalten wir immer dann, wenn wir von den ausgetretenen Pfaden abweichen und das scheinbar Selbstverständliche (und damit auch uns selbst) kritisch hinterfragen.

Gleichwohl stellt sich immer wieder die Frage: »Wie kann ich denn den Blickwinkel verändern und was hilft mir, neue Weichen zustellen?«

Der Frage nach dem eigenen Potential und der Ursache für sich wiederholende Handlungs- und Entscheidungsmuster wollen wir nachgehen und Sie auf der Suche nach neuen Wegen begleiten.

Termin: 21. November 2008

■|| Auftritte und Abgänge auf der gesellschaftlichen Bühne: Körpersprache für das öffentliche Parkett und die Bildung strategischer Allianzen

Bemerkt wird, wer authentisch auftritt, die richtigen Worte findet und ein gutes Selbstmarketing beherrscht.

Die eigenen Stärken, Wünsche und Ziele gilt es mit Visionen und tragenden Ideen zu verbinden und nach Außen zu kommunizieren. Wichtiger Schritt zur Umsetzung ist das agieren in tragfähigen Netzwerkwerken, die große Vorteile bieten.

Im Rahmen dieses Seminartages erhalten Sie Impulse für Ihr individuelles Selbstmarketingkonzept, für eine tragfähige Netzwerkentwicklung und gehen erste Schritte einer professionellen Darstellung nach Außen.

Termin: 16. Januar 2009

■|| Wer fragt, führt! – Strategien zur Durchsetzung, nicht nur am politischen Stammtisch!

Reden können wir in der Regel alle – irgendwie. Die einen mehr, die anderen weniger. Die einen sympathischer, die anderen weniger ...

Aber wie machen es die, die es offensichtlich erfolgreicher tun und meist ihre Ziele erreichen?

Gesprächsführung heißt schließlich die Zügel in die Hand zu nehmen und voraus zu gehen.

Techniken, wie ihnen dies gelingt, Sie das Wort behalten und »die Bühne« bespielen, werden Sie an diesem Seminartag erfahren und erproben.

Termin: 20. Februar 2009

■|| Zwischen Machiavella und Athene – Führen mit Persönlichkeit und Ethik

Wollen Sie sich und andere motivieren, müssen Sie selbst ein Leitbild haben, das glaubwürdig ist und ein Ideal verfolgt, das viele Menschen teilen.

Wenn Sie sich und ihren Idealen, z.B. für eine gesündere und heilere Welt, mit anderen verbinden, geht plötzlich alles leichter. Wenn andere das Gefühl haben, dass Sie ihnen helfen, eine bessere Welt zu schaffen, werden sie Ihnen ihre volle Energie zur Verfügung stellen, denn schließlich geht es auch um ihre eigenen persönlichen Werte.

Motivation und Orientierung gehen damit Hand in Hand. Aber um uns zielgerichtet zu bewegen, müssen wir Orientierungspunkte haben. Das heißt konkret, wir brauchen ein Ziel und das Vertrauen, irgendwo anzukommen.

Diese Form der Führung ist eine sehr Energie sparende, da wir durch unsere eigenen Werte getragen werden.

Sich für führende Aufgaben in Ehrenamt, Politik und Beruf zu entscheiden heißt: Leitungsverantwortung zu übernehmen! Dies ist der Schritt, den Sie diesem Seminartag gehen werden.

Termin: 27. März 2009

Anmeldeformular/Einzugsermächtigung

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Seminarreihe

GESTALTUNGS MACHT

Querdenkerinnen formen Gesellschaft an:

Vorname · Name

Straße

PLZ · Ort

Tel.

e-mail

☐ Bitte stellen Sie die Teilnahmegebühr in Höhe von 230,- Euro in Rechnung.

☐ die Gebühr in Höhe von 230,- Euro überweise ich 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn auf das Konto des VNB bei der VB Hannover · BLZ 251 900 01 · Kto. 339 133 700 (Verwendungszweck = Querdenkerinnen).

☐ Bitte buchen Sie die Teilnahmegebühr in Höhe von 230,- Euro von meinem u.a. Konto ab.

Sollte aufgrund falscher Kontoangaben oder Unterdeckung keine Abbuchung möglich sein, werden mir entstehende Bankgebühren in Rechnung gestellt.

Bank

BLZ Kto.-Nr.

Geschäftsbedingungen

Diese Anmeldung ist verbindlich. Sie erhalten eine Bestätigung über ihren Eingang und eine Anfahrtsskizze zum Seminarort.

Bei Rücktritt von der Weiterbildung vor dem 20. Oktober 2008 fallen keine Kosten an, die gezahlte Gebühr wird komplett erstattet. Bei späterem Rücktritt wird der volle Betrag erhoben, außer Sie nennen eine Ersatzteilnehmerin..

Falls eine Veranstaltung nicht wie geplant stattfinden kann, werden Sie telefonisch oder schriftlich benachrichtigt.

Datum · Unterschrift