

Mutter Tochter

Frauenworkshop

Die Beschäftigung mit der eigenen (weiblichen) Biographie kann vielfältige Gestalt annehmen: gelebtes Leben vergangenwärtigen, über nichtgelebtes Leben nachdenken, das Erinnern üben, Rollen, Haltungen und Denkmuster reflektieren. In der Beschäftigung mit dem bisherigen Lebenslauf kann frau die Konturen ihrer Identität schärfen; sie kann Selbstbewusstsein und Kraft gewinnen.

Ein Wochenendworkshop im brandenburgischen Lobetal nahe bei Bernau soll den notwendigen Rahmen schaffen für den ungestörten Zugang zur eigenen Vergangenheit.

Schwerpunkte dieses Seminars bilden Reflexionen zur gesellschaftlichen Eingebundenheit von Lebensläufen sowie Übungen zu weiblichen (matrilinearen) Generationenfolgen und Mutter-Tochter-Beziehungen.

In dem Workshop wollen wir Methoden der Biographiearbeit kennen lernen und einige davon einüben. Dazu wird es einen Seminarreader mit Übungsanleitungen und Literaturhinweisen geben.

Die Übungen basieren selbstverständlich auf Freiwilligkeit. Eine gewisse Bereitschaft, sich auf das Thema einzulassen und aktiv mitzumachen, sollte dennoch mitgebracht werden.

Die Anwesenheit aller Teilnehmerinnen während der gesamten Dauer des Workshops wird vorausgesetzt.

Teilnahmebeitrag:

Pro Teilnehmerin wird eine Teilnahmegebühr in Höhe von 75,- Euro erhoben (ermäßigt 50,- Euro für Studierende und ALG II-Empfängerinnen mit Nachweis).

Mit der TN-Gebühr sind die Kosten für die Übernachtung im Doppelzimmer und Vollpension abgegolten. Der Zuschlag für ein Einzelzimmer beträgt 30 Euro (EZ nur in begrenzter Anzahl vorhanden).

Alkoholfreie Getränke können im Haus erworben werden.

Inhalte des Workshops:

- Übungen zur Vertrauensbildung
- Auseinandersetzung mit eigenen biographischen Erfahrungen
- Übungen zu Themen wie
 - Biographie und Zeitgeist:
Biographie im gesellschaftlichen Kontext
 - weibliche Generationenfolgen
 - Mutter-Tochter-Beziehungen
 - gesellschaftliche Rollenerwartungen
 - Vorbilder
 - Sehnsüchte
 - Lebensweisheiten
- je nach Bedarf theoretische Anteile, zum Beispiel Begriffsbestimmung von Biographie, Lebenslauf, Erinnerung, Generation
- Film(e) und Literarisches über Frauen(auto)biographien
- Entspannungsübungen zum Tagesausklang

Realisiert aus Mitteln der



Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Frauenworkshop MutterTochter vom 15. - 17. Oktober 2010 im Bonhoeffer-Haus der Hoffnungstaler Anstalten in Lobetal an:

Name: _____	Vorname: _____	Lebensalter _____
Strasse und Hausnummer: _____	PLZ, Ort: _____	E-Mail: _____
Telefon: _____	Fax: _____	(bitte ankreuzen)
Ich möchte vegetarisch essen _____	Jahren am _____	Kind(er) im Alter von _____ Jahren am _____
Ich brauche Kinderbetreuung für _____		

Datum, Unterschrift: _____