

An GreenCampus

Stiftung Leben und Umwelt
Heinrich Böll Stiftung Nds.
Warmbüchenstr. 17
30159 Hannover

Ihre Angaben werden gemäß Bundesdatenschutzgesetz vertraulich behandelt. Wir speichern Ihre Angaben in unserer Adressdatenbank, um Sie weiterhin über unsere Arbeit zu informieren. Sie können jederzeit die Nutzung Ihrer Daten widersprechen. Die Daten werden dann umgehend gelöscht.

Qualifizierungsseminare – für junge engagierte Menschen bis 30 Jahre

Über das Jahr verteilt bieten wir speziell für junge politisch engagierte Menschen bis ca. 30 Jahren eine Seminarreihe zu den Grundfragen des Politik-, Projekt- und Selbstmanagements an. Das Engagement in (politischen) Gruppen, Vereinen, und Verbänden ist nicht immer einfach – oft genug bremsen verschiedenste Hindernisse Spaß und Erfolg bei Aktionen und Projekten. Mit unseren sieben Seminaren möchten wir euch deshalb eine Fortbildung in den folgenden Bereichen anbieten:

- // Was macht ein gelungenes Projekt aus?
 - // Wie plane ich meine Zeit sinnvoll ein und motiviere mich?
 - // Was steckt hinter einer effektiven Diskussionsleitung?
 - // Wodurch gelingt mir gute Presse- u. Öffentlichkeitsarbeit?
 - // Wie überzeuge ich mit Stimme und Körpersprache?
 - // Wie entwickle ich eine wirkungsvolle Rede?
 - // Wie gehe ich mit Konflikten um??

Stiftung Leben & Umwelt / Heinrich-Böll Stiftung Nds.
Warmbüchenstr. 17, 30159 Hannover
Tel. 0511-301857-0, Fax. 0511301857-14
Email: info@slu-boell.de, www.slu-boell.de

Kosten: pro Seminar: 70,00 Eur, erm. 50,00 Eur
Inkl. Verpflegung/Unterkunft

Bei Buchung der ganzen Reihe: 490,00 Eur
350,00 Eur erm

Zahlungsweise: Ich ermächtige Sie, den Teilnahmebeitrag von meinem unten angegebenen Konto einzuziehen.

Einzugsermächtigung

KontoinhaberIn:

Konto-Nr.:
Kontonummer:

Geldinstitut/Ort:

Bankleitzahl:

Datum/Unterschrift:

Greencampus

GreenCampus ist die Weiterbildungsakademie in der Heinrich-Böll-Stiftung und der mit ihr verbundenen Landesstiftungen. GreenCampus bietet Seminare und Coachings in den Bereichen Politikmanagement, MitarbeiterInnenbildung, Gender-Kompetenz und Diversity an.

GreenCampus in der Heinrich-Böll-Stiftung
Schumannstraße 8 | 10117 Berlin
Telefon 030 - 285 34-118 | Fax: 030 - 285 34-109
info@greencampus.de | www.greencampus.de

Greencampus

weiterbildung | politik | management

SEMINARE 2011 in Niedersachsen

FIT FOR POLITICS

Jung | Engagiert | Erfolgreich

Qualifizierungsseminare für junge Erwachsene

TERMINF:

05.-06. März	Projektmanagement
02.-03. April	Zeit- und Selbstmanagement
06.-08. Mai	Sitzungen leiten
18.-19. Juni	Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
10.-11. Sept.	Mit Stimme und Körpersprache
29.-30. Okt.	Die wirkungsvolle Rede
26.-27. Nov.	Konfliktmanagement

Seminarort:
Gleisdreieck e.V.

Tagungshaus und politisch-kulturelles Zentrum
Borriesstr. 28, 30519 Hannover

www.gleisdreieck.org

vom wissen zum handeln

SEMINAR I – Projektmanagement

Das erfolgreiche Planen und Durchführen von Aktionen, Kampagnen oder dem nächsten Wahlkampf mithilfe von Projektmanagement ist Ziel dieser Fortbildung. Du lernst die Instrumente des Projektmanagement kennen und trainierst anhand eigener Beispiel die Fragen: Was sind die Merkmale von Projekten? Welche Phasen der Projektarbeit gibt es? Wie definiere ich einen Projektauftrag? Was ist ein Projektstrukturplan?

Das Seminar hilft dir dabei Phasen von Projekten abzubilden, ihre Ziele zu überprüfen und mit „Meilensteinen“ zu arbeiten.

1 Zertifikat-Modul s. Green Campus, www.greencampus.de
05.-06.03 Sa., 10:00-20:00 & So., 10:00-14:00
Trainerin: Linda Michalek
Anm. bis: 05.02.2011

Seminar II – Zeit - und Selbstmanagement

Sich auf das Wesentliche zu konzentrieren, ist ein Schlüssel auf dem Weg zum persönlichen Erfolg. Deshalb sind Methoden des Zeitmanagements eine wichtige Voraussetzung für effektives Arbeiten. In diesem Seminar wird gemeinsam mit den Teilnehmenden die alltägliche berufliche Praxis auf den Einsatz des kostbaren Faktors „Zeit“ überprüft. In Einzel- und Gruppenarbeit werden Anregungen für eine realistische Zeitplanung gegeben, damit Ressourcen sinnvoll eingesetzt werden können. Die Teilnehmenden lernen, wie sie sich auf das Wesentliche konzentrieren, ihre Ziele erkennen und Prioritäten setzen können. Dazu werden Planungshilfen erarbeitet, die dauerhaft unterstützend zur Verfügung stehen.

1 Zertifikat-Modul s. Green Campus, www.greencampus.de
02.-03.04 Sa., 10:00-20:00 & So., 10:00-14:00
Trainer: Rasmus Grobe
Anm. bis: 05.03.2011

Seminar III – Sitzungen und Diskussionen effektiv leiten

Wer kennt sie nicht: endlose Sitzungen, die ohne Ergebnis enden? Echte Zeiträuber! Oder andersherum: vor lauter Leitung kommt niemand rech zu Wort? Wie es gelingen kann, transparent, demokratisch und ergebnisorientiert Diskussionen zu leiten vermittelt dieses Seminar. Was sind die Aufgaben der Diskussionsleitung? Wie können Sitzungen optimal vorbereitet und strukturiert werden? Wichtiges Handwerkszeug sind dabei Moderationsmethoden, die eine Diskussionsleitung wesentlich vereinfachen und den Umgang mit gruppendifamischen Prozessen erleichtern. In Situationsimulationen werden zentrale Techniken praktisch erprobt. Die Teilnehmenden entwickeln ein Verständnis für die professionelle Vorbereitung, Durchführung und Ergebnissicherung von Diskussionen und Sitzungen.

1 Zertifikat-Modul s. Green Campus, www.greencampus.de
06.-08.05 Sa., 10:00-20:00 & So., 10:00-14:00
Trainerin: Silke Inselmann
Anm. bis: 05.04.2011

oder einer ganzen Organisation. Dieses Seminar befasst sich mir den Rahmenbedingungen journalistischer Arbeit und den wichtigsten Instrumenten der PR. In praktischen Übungen und Gruppenarbeiten werden PR-Konzepte für die eigene berufliche Situation entwickelt. Welche Instrumente eine erfolgreiche Pressearbeit versprechen, steht dabei im Mittelpunkt. Die Teilnehmenden vertiefen ihr Verständnis für die Abläufe in einer Redaktion und lernen praktisch, wie gute Beziehungen zu Journalisten_innen und Redakteur_innen aufgebaut werden können.

1 Zertifikat-Modul s. Green Campus, www.greencampus.de
18-19.06. Sa., 10:00-20:00 & So., 10:00-14:00
Trainerin: Frauke Ganswind
Anm. bis: 05.05.2011

Seminar V – Mit Stimme und Körpersprache überzeugen

Das Seminar zeigt dir, wie du mit sicherer Stimme und gezieltem Einsatz von Körpersprache deine Inhalte überzeugend kommunizieren kannst. Du wirst mit Methoden und Techniken vertraut gemacht, die dir ermöglichen, Inhalte von Reden mit Stimme und Körpersprache positiv zu verstärken.

1 Zertifikat-Modul s. Green Campus, www.greencampus.de
10-11.09. Sa., 10:00-20:00 & So., 10:00-14:00
Trainerin: Heike Kelm
Anm. bis: 05.08.2011

Seminar VI Die wirkungsvolle Rede

Politik ist immer auch Überzeugungsarbeit. Das Seminar unterstützt dich, überzeugende kleine Stegreifreden, Stichpunktreden aber auch ausformulierte Reden zu gestalten. Du erfährst, durch den gezielten Einsatz von Wortwahl, Stimme und Körpersprache Akzente zu setzen. Praktische Übungen mit Videoeinsätzen ermöglichen es, deinen eigenen Stil zu erkennen und diesen auszubauen. Gemeinsam wird erarbeitet, wie Redebeiträge wirkungsvoll gestaltet und individuelle Vortragsstile entwickelt werden können. Gleichzeitig wird die notwendige Sicherheit in Redesituationen und im Umgang mit Lampenfieber gewonnen.

1 Zertifikat-Modul s. Green Campus, www.greencampus.de
29-30.10. Sa., 10:00-20:00 & So., 10:00-14:00
Trainerin: Karina Hößfeld
Anm. bis: 05.09.2011

Seminar VII – Konfliktmanagement

Konflikte lähmen Gruppen. Doch das muss nicht so sein. Wann und wie werden Auseinandersetzungen fruchtbar? Wie kann man Situationen klären, in denen es scheinbar nur noch ein Knäuel aus verletzten Eitelkeiten, Missverständnissen und gegenseitigen Vorwürfen gibt? Wie sehen Lösungen ohne Verlierer_innen aus? Anhand realer Fallbeispiele analysierst du dein eigenes Konfliktverhalten und erkennst, wie Spannungen in Teams und Gruppen entstehen, wie ihnen systematisch vorgebeugt werden kann und wie du mit Konflikten konstruktiv umgehen kannst.

1 Zertifikat-Modul s. Green Campus, www.greencampus.de
26-27.11. Sa., 10:00-20:00 & So., 10:00-14:00
Trainer: Achim Donsbach
Anm. bis: 05.10.2011

Wie mit molde ich mich an?

Seminar	Name	
	Institution / Organisation	
Nummer	Datum	Adresse
Ort		privat
Per Mail		dienstlich
Per Fax		
	Telefon	
	E-Mail	

Hinzu mit malde ich mich zu füw:

Hiermit hebe ich mich an für:

- 0 Die gesamte Seminarreihe
- 0 Projektmanagement, 05./06.03
- 0 Zeit- und Selbstmanagement, 02./03.04
- 0 Sitzungen leiten, 06.-08.05
- 0 Presse- u. Öffentlichkeitsarbeit, 18./19.06
- 0 Stimme und Körpersprache, 10./11.09
- 0 Die wirkungsvolle Rede, 29./30.10
- 0 Konfliktmanagement, 26./27.11