

Bildungswerk Berlin  
der Heinrich-Böll-Stiftung  
z. Hd. Birgit Guth  
Sebastianstr. 21  
10179 Berlin

# Frauenworkshop „MutterTochter“

16. – 18. Oktober 2015, Jugendbildungsstätte Haus Kreisau

## Zeit:

Freitag, 16. Oktober 2015, 18 Uhr bis  
Sonntag, 18. Oktober 2015, 17 Uhr

## Veranstaltungsort:

Jugendbildungsstätte Haus Kreisau  
Sakrower Kirchweg 79-81  
14089 Berlin-Kladow

Einen Beschreibung des Anfahrtsweges erhalten Sie mit der  
Anmeldebestätigung.

## Kinderbetreuung:

Falls Sie eine Kinderbetreuung benötigen, nehmen Sie bitte  
Rücksprache mit Birgit Guth im Bildungswerk Berlin der Heinrich-  
Böll-Stiftung e.V. (Kontaktaten siehe unter Anmeldung).

## Leitung:

*Uta Kirchner*, Geschichte/Linguistik M.A., Erwachsenenpädagogin,  
Trainerin für politische Bildung, Diversity und interkulturelle Kompe-  
tenz in der Jugend- und Erwachsenenbildung

*Mary Prinzler*, Soziologin, Mediatorin, Trainerin für interkulturelle  
Kompetenz in der Jugend- und Erwachsenenbildung

## Anmeldung und Information:

Bildungswerk Berlin der Heinrich-Böll-Stiftung  
Birgit Guth  
Sebastianstraße 21  
10179 Berlin  
www.bildungswerk-boell.de

Tel. 030 – 308 779 482  
Fax 030 – 308 779 487  
guth@bildungswerk-boell.de

**Anmeldefrist: bis 18.09.2015, danach auf Anfrage**

## Kontoverbindung:

Bildungswerk Berlin der Heinrich-Böll-Stiftung  
Bank für Sozialwirtschaft  
BIC: BFSWDE33BER  
IBAN: DE92 1002 0500 0003 0799 00  
Verwendungszweck: MutterTochter

# MutterTochter



© Kirchner

**Biographieworkshop  
für Frauen**

**16. – 18. Oktober 2015**

  
**Bildungswerk Berlin**  
der Heinrich-Böll-Stiftung

# MutterTochter

## Frauenworkshop

Die Beschäftigung mit der eigenen (weiblichen) Biographie kann vielfältige Gestalt annehmen: gelebtes Leben gegenwärtigen, über nichtgelebtes Leben nachdenken, das Erinnern üben, Rollen, Haltungen und Denkmuster reflektieren. In der Beschäftigung mit dem bisherigen Lebenslauf kann Frau die Konturen ihrer Identität schärfen; sie kann Selbstbewusstsein und Kraft gewinnen.

Ein Wochenendworkshop in dem ruhig gelegenen Haus Kreisau soll den notwendigen Rahmen schaffen für den ungestörten Zugang zur eigenen Vergangenheit.

Schwerpunkte dieses Seminars bilden Reflexionen zur gesellschaftlichen Eingebundenheit von Lebensläufen sowie Übungen zu weiblichen (matrilinearen) Generationenfolgen und Mutter-Tochter-Beziehungen.

In dem Workshop wollen wir Methoden der Biographiearbeit kennen lernen und einige davon einüben. Dazu wird es einen Seminarreader mit Übungsanleitungen und Literaturhinweisen geben.

Die Übungen basieren selbstverständlich auf Freiwilligkeit. Eine gewisse Bereitschaft, sich auf das Thema einzulassen und aktiv mitzumachen, sollte dennoch mitgebracht werden.

Die Anwesenheit aller Teilnehmerinnen während der gesamten Dauer des Workshops wird vorausgesetzt.

### Teilnahmebetrag:

Pro Teilnehmerin wird eine Teilnahmegebühr in Höhe von 100,- Euro erhoben (ermäßigt 50,- Euro für Studierende und ALG II-Empfängerinnen mit Nachweis).

Mit der TN-Gebühr sind die Kosten für die Übernachtung im Doppelzimmer und Vollpension abgegolten. Der Zuschlag für ein Einzelzimmer beträgt 30 Euro (EZ nur in begrenzter Anzahl vorhanden).

Alkoholfreie Getränke können im Haus erworben werden.

## Inhalte des Workshops:

- Übungen zur Vertrauensbildung
- Auseinandersetzung mit eigenen biographischen Erfahrungen
- Übungen zu Themen wie
  - Biographie und Zeitgeist: Biographie im gesellschaftlichen Kontext
  - weibliche Generationenfolgen
  - Mutter-Tochter-Beziehungen
  - gesellschaftliche Rollenerwartungen
  - Vorbilder
  - Sehnsüchte
  - Lebensweisheiten
- je nach Bedarf theoretische Anteile, zum Beispiel Begriffsbestimmung von Biographie, Lebenslauf, Erinnerung, Generation
- Film(e) und Literarisches über Frauen(auto)biographien
- Entspannungsübungen zum Tagesausklang

Realisiert aus Mitteln der

**STIFTUNG**

DEUTSCHE KLASSENLOTTERIE BERLIN

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Frauenworkshop MutterTochter vom 16. – 18. Oktober 2015 in der Jugendbildungsstätte Haus Kreisau an:

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Lebensalter: \_\_\_\_\_  
Straße und Hausnummer: \_\_\_\_\_ PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_  
Ich möchte vegetarisch essen \_\_\_\_\_ (bitte ankreuzen)  
Ich brauche Kinderbetreuung für \_\_\_\_\_ Kind(er) im Alter von \_\_\_\_\_ Jahren am \_\_\_\_\_ von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ Uhr.

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_