

10179 Berlin

Bildungswerk Berlin  
der Heinrich-Böll-Stiftung  
z. Hd. Birgit Guth  
Sebastianstr. 21

# Frauenworkshop „Schwesterherz“

8. – 10. April 2016, Jugendbildungsstätte Haus Kreisau, Berlin-Kladow

## Zeit:

Freitag, 8. April 2016, 18 Uhr bis  
Sonntag, 10. April 2016, 17 Uhr

## Veranstaltungsort:

Jugendbildungsstätte Haus Kreisau  
Sakrower Kirchweg 79 – 81  
14089 Berlin-Kladow

Eine Beschreibung des Anfahrtsweges erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

## Kinderbetreuung:

Falls Sie eine Kinderbetreuung benötigen, nehmen Sie bitte Rücksprache mit Birgit Guth im Bildungswerk Berlin der Heinrich-Böll-Stiftung e.V. (Kontaktdaten siehe unter Anmeldung).

## Leitung:

*Uta Kirchner*, Geschichte/Linguistik M.A., Erwachsenenpädagogin, Trainerin für politische Bildung und interkulturelle Kompetenz

*Mary Prinzler*, Soziologin, Mediatorin, Jugend- und Erwachsenenbildnerin

## Anmeldung und Information:

Bildungswerk Berlin der Heinrich-Böll-Stiftung

Birgit Guth

Sebastianstraße 21

10179 Berlin

[www.bildungswerk-boell.de](http://www.bildungswerk-boell.de)

Tel. 030 – 308 779 482

Fax 030 – 308 779 487

[guth@bildungswerk-boell.de](mailto:guth@bildungswerk-boell.de)

**Anmeldefrist: bis 11.03.2016, danach auf Anfrage**

## Kontoverbindung:

Bildungswerk Berlin der Heinrich-Böll-Stiftung

Bank für Sozialwirtschaft

BIC: BFSWDE33BER

IBAN: DE92 1002 0500 0003 0799 00

Verwendungszweck: Schwesterherz

# Schwesterherz



© Prinzler

**Biographieworkshop  
für Frauen**

**8. – 10. April 2016**

  
**Bildungswerk Berlin**  
der Heinrich-Böll-Stiftung

# Schwesterherz

## Frauenworkshop

Die Beschäftigung mit der eigenen (weiblichen) Biographie kann vielfältige Gestalt annehmen: gelebtes Leben gegenwärtigen, über nichtgelebtes Leben nachdenken, das Erinnern üben, Rollen, Haltungen und Denkmuster reflektieren. In der Beschäftigung mit dem bisherigen Lebenslauf kann frau die Konturen ihrer Identität schärfen; sie kann Selbstbewusstsein und Kraft gewinnen.

Ein Wochenendworkshop in dem ruhig gelegenen Haus Kreisau soll den notwendigen Rahmen schaffen für den ungestörten Zugang zur eigenen Vergangenheit.

Schwerpunkte dieses Seminars bilden Reflexionen zur zeitgeschichtlichen Eingebundenheit von Lebensläufen und zur Rolle von Geschwistern und FreundInnen als Vorbilder, KonkurrentInnen und Reibungsfläche – politisch, privat, beruflich.

In dem Workshop wollen wir Methoden der Biographiearbeit kennen lernen und einige davon einüben. Dazu wird es einen Seminarreader mit Übungsanleitungen und Literaturhinweisen geben.

Die Übungen basieren selbstverständlich auf Freiwilligkeit. Eine gewisse Bereitschaft, sich auf das Thema einzulassen und aktiv mitzumachen, sollte dennoch mitgebracht werden.

Die Anwesenheit aller Teilnehmerinnen während der gesamten Dauer des Workshops wird vorausgesetzt.

### Teilnahmebetrag:

Pro Teilnehmerin wird eine Teilnahmegebühr in Höhe von 100,- Euro erhoben (ermäßigt 50,- Euro für Studierende und ALG II-Empfängerinnen mit Nachweis).

Mit der TN-Gebühr sind die Kosten für die Übernachtung im Doppelzimmer und Vollpension abgegolten. Der Zuschlag für ein Einzelzimmer beträgt 30 Euro (EZ nur in begrenzter Anzahl vorhanden).

Zusätzliche Getränke können im Haus erworben werden.

## Inhalte des Workshops:

- Übungen zur Vertrauensbildung
- Auseinandersetzung mit eigenen biographischen Erfahrungen
- Übungen zu Themen wie
  - Biographie und Zeitgeist: Biographie im gesellschaftlichen Kontext
  - Geschwister- bzw. FreundInnenbeziehungen
  - Vorbild – Spiegelbild – Gegenbild
  - „Deine, meine, unsere Werte“ – Gemeinsames und Trennendes
  - Geschlechterbilder
  - Hoffnungen und Erwartungen
- je nach Bedarf theoretische Anteile, zum Beispiel Begriffsbestimmungen
- Film(e) und Literarisches über Frauen(auto)biographien
- Entspannungsübungen zum Tagesausklang

Realisiert aus Mitteln der



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Frauenworkshop Schwesterherz vom 8. – 10. April 2016 in der Jugendbildungsstätte Haus Kreisau an:

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Lebensalter: \_\_\_\_\_  
Straße und Hausnummer: \_\_\_\_\_ PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_  
Ich möchte vegetarisch essen \_\_\_\_\_ (bitte ankreuzen)  
Ich brauche Kinderbetreuung für \_\_\_\_\_ Kind(er) im Alter von \_\_\_\_\_ Jahren am \_\_\_\_\_ von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ Uhr.

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_